１年保健　食生活と健康

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　１年　　　組　　　　氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　

今日のめあて　健康によい食生活について考えよう。

１　Ａさんの１日の生活を聞いてどう思いますか。自分の考えを書きましょう。

２　配布した資料を読み込んで各班でまとめた内容を書きましょう。

３　２度目の話し合いでまとめた内容を書きましょう。

＊各班で聞いた内容をメモしよう。

＊自分の班の発表内容を書きましょう。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　すれば，Ａさんは健康な食生活ができる。

４　他の班の意見のなかで参考にしたい考えや表現があれば書きましょう。

５　Ａさんの食生活を改善するために話し合った内容から，健康に過ごすために自分がこれか

らの食生活で具体的に実践したいことを書きましょう。