

# 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

## 体力・運動能力の状況（岡山県公立学校の状況）

### 1 調査の実施状況

#### (1) 調査の目的

国が行う子どもの体力の状況に関する全国調査結果から、本県におけるこれまでの体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

#### (2) 調査期間 平成31年4月～令和元年7月

#### (3) 岡山県の実施人数（公立学校：岡山市を含む）

	小学校（5年生対象）	中学校（2年生対象）
児童生徒数	16,264人	14,929人
実施校数	381校	157校

※小学校には特別支援学校小学部、中学校には中等教育学校、特別支援学校中学部を含む

#### (4) 調査内容

ア 実技に関する調査（新体力テスト8種目で実施）

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(中学校は持久走も可)  
50m走、立ち幅とび、ボール投げ(小学校はソフトボール、中学校はハンドボール)

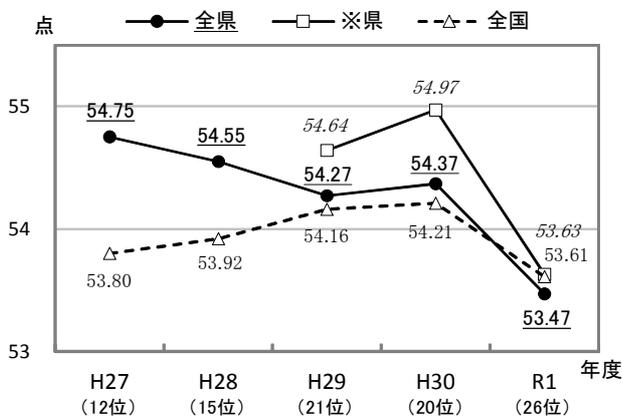
イ 質問紙調査……児童生徒：運動習慣、体育授業等の項目

学 校：子どもの体力向上に係る取組等に関する項目

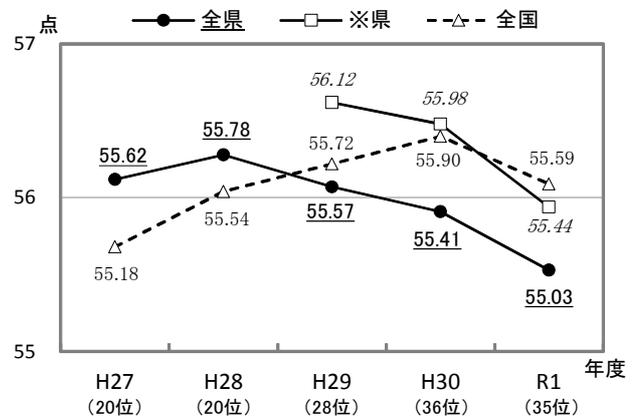
### 2 調査の結果（公立学校）

#### (1) 体力合計点の年次推移（体力合計点：8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点）

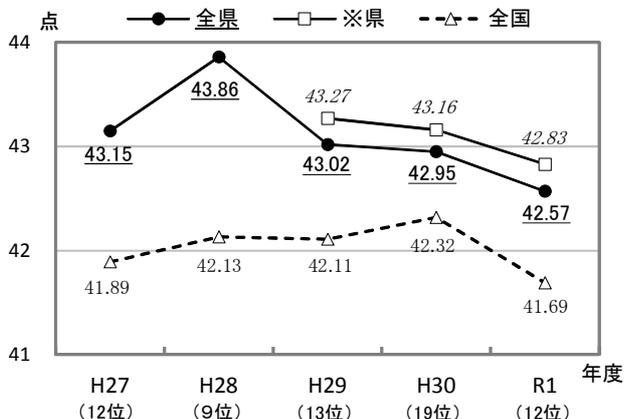
##### ○小学校男子



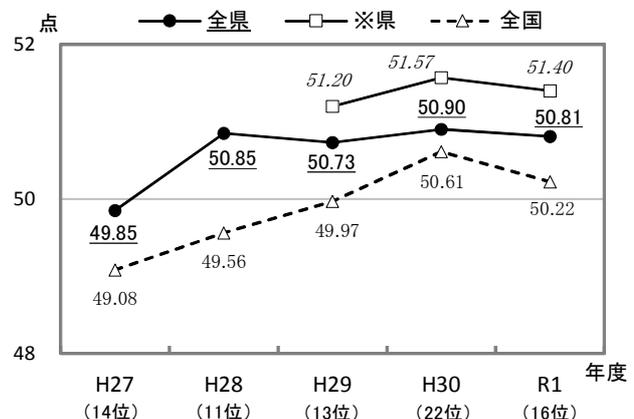
##### ○小学校女子



##### ○中学校男子



##### ○中学校女子

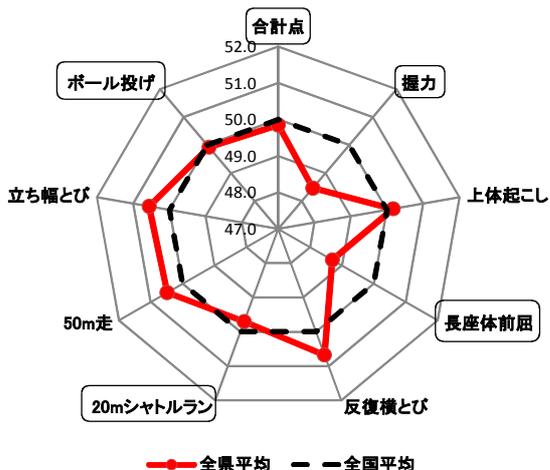


- ・「※県」は、岡山市を除いた値（H29から国が公表方法を変更。以下同じ。）
- ・年度の下に（ ）内は「全県」の全国順位

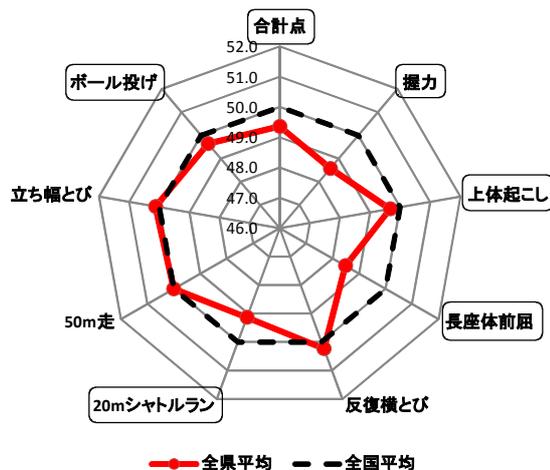
(2) 体力合計点と各種目ごとの平均値

※項目を囲む□は、全国平均を下回ったもの

【小学校男子】



【小学校女子】

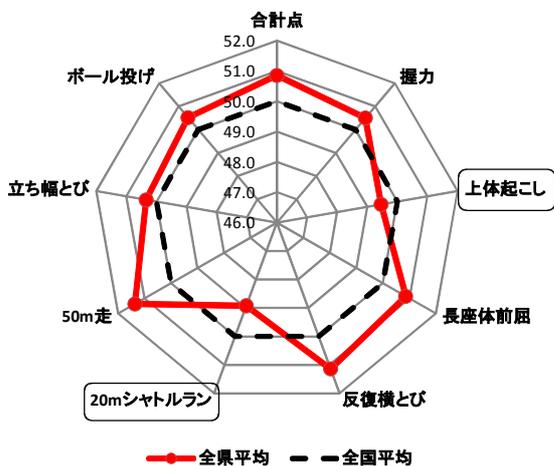


※全国平均を50とするTスコアによる比較

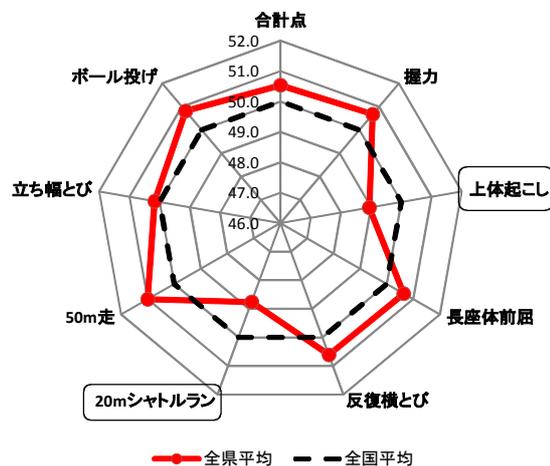
体力・運動能力について（小学校）

- 体力合計点は、男子は平成20年度の調査開始以来初めて、女子は3年連続で全国平均より低くなっている。
- 種目別で見ると、男女ともに反復横とび、50m走、立ち幅とびといった瞬発力系の種目は全国平均より高く、握力と長座体前屈、20mシャトルラン、ボール投げは、全国平均より低くなっている。

【中学校男子】



【中学校女子】



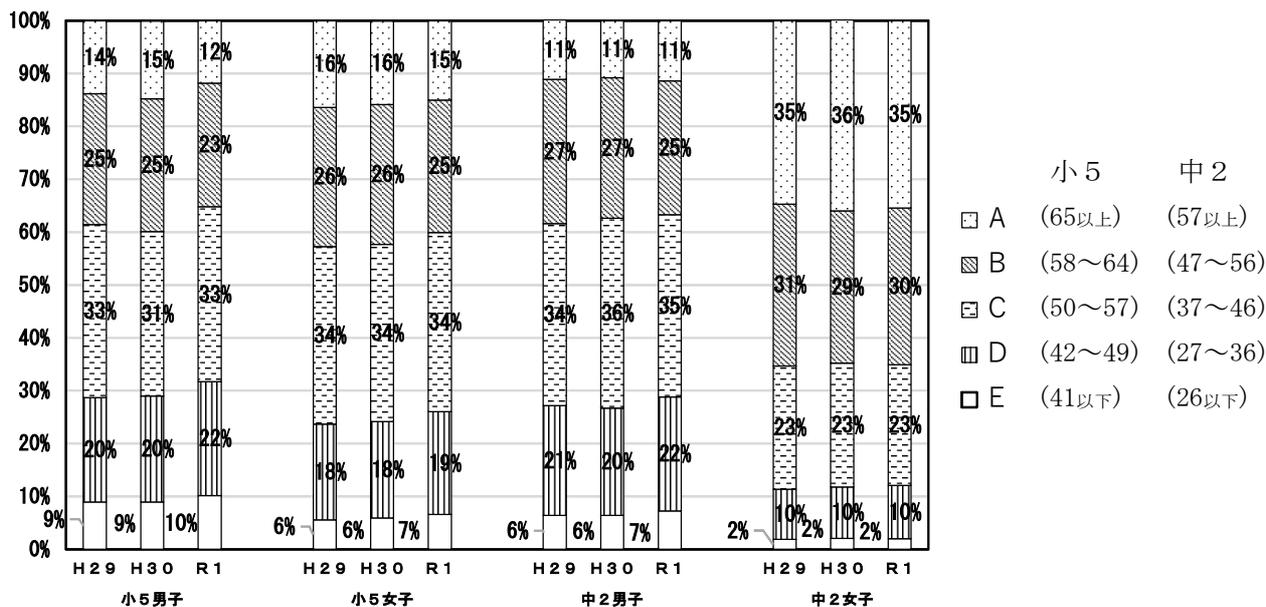
※全国平均を50とするTスコアによる比較

体力・運動能力について（中学校）

- 体力合計点は、男女ともに全国平均より高くなっている。
- 種目別で見ると、男女ともに多くの種目（6種目）の結果が全国平均より高くなっている。一方、男女ともに上体起こしと20mシャトルランの結果が全国平均より低く、その傾向が継続している。

### (3) 総合評価の割合の年次推移 (全県)

※体力合計点によりA～Eの5段階で評価



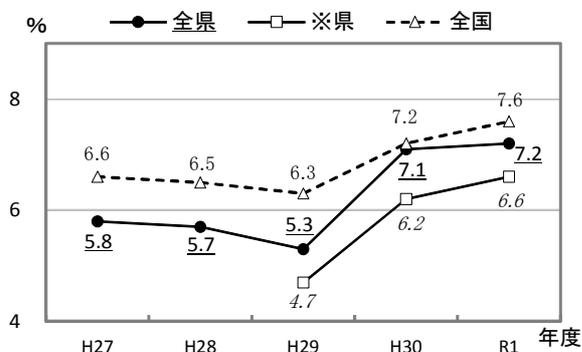
総合評価の割合について  
 ○ 中学校女子を除き、体力総合評価A B群が微減し、D E群が微増している。

## 運動習慣等の状況 (岡山県公立学校の状況)

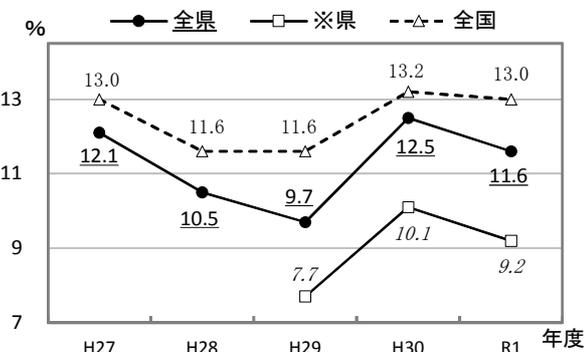
### 3 児童生徒質問紙調査の結果から見える特徴

#### (1) 運動時間について (1週間の総運動時間数60分未満の児童生徒の割合の推移)

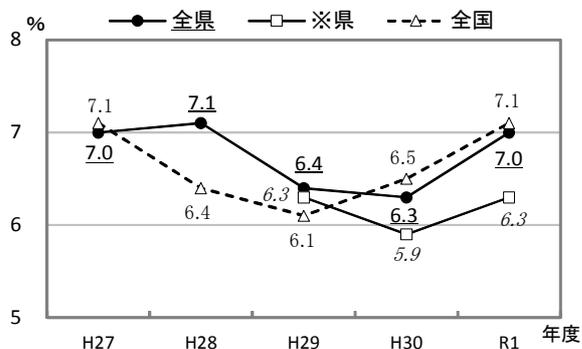
○小学校男子



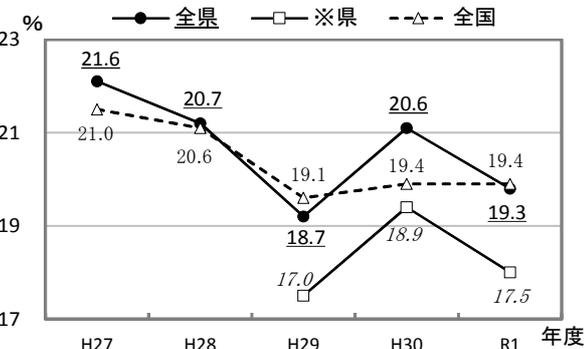
○小学校女子



○中学校男子



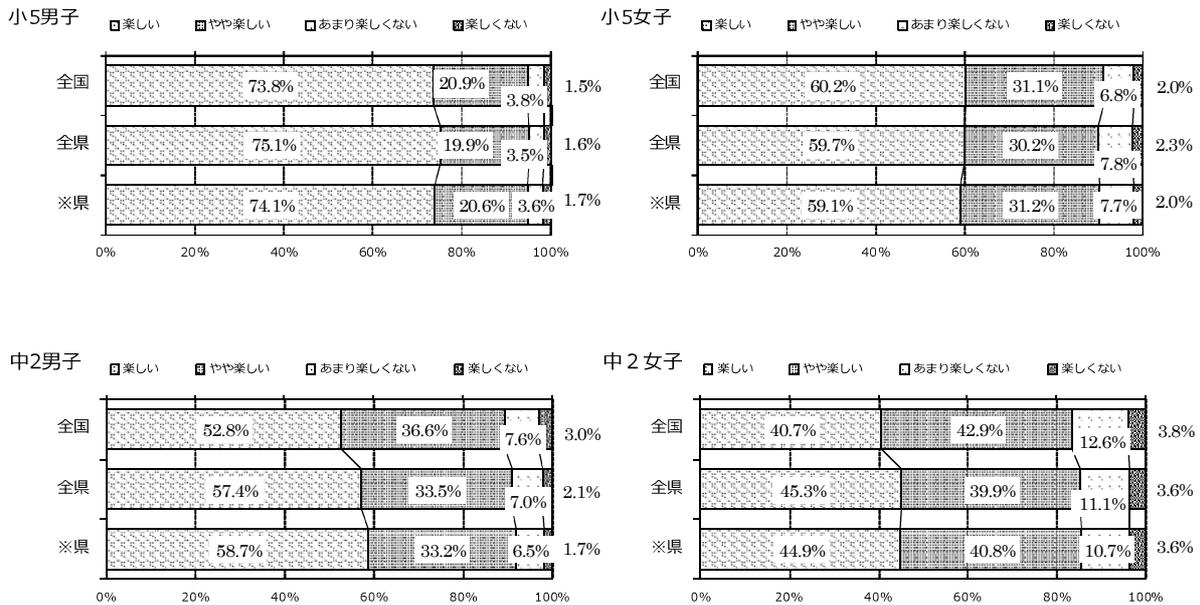
○中学校女子



児童生徒の運動習慣等について  
 ○ 「1週間の総運動時間数が60分未満」と回答した割合は、小・中学校ともに全国平均より低くなっている。

## (2) 体育・保健体育授業への意識について

### 「体育・保健体育の授業は楽しいですか」の問いに対する回答割合

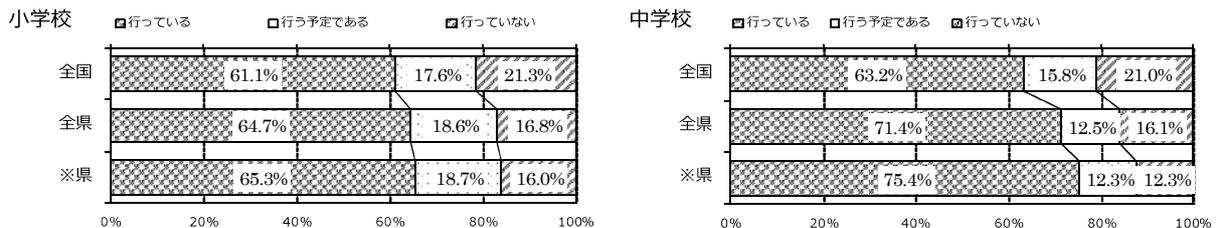


#### 児童生徒の意識について

- 「体育・保健体育の授業が楽しい」と感じている児童生徒の割合は、小学校女子を除き全国平均より高くなっている。また、全体では、男子に比べ女子、小学校に比べ中学校に低い傾向がみられる。

## 4 学校質問紙調査の結果から見える特徴

「運動・スポーツが苦手（嫌い）な傾向にある児童生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか」の問いに対する回答割合



#### 学校の取組について

- 運動・スポーツが苦手（嫌い）な傾向にある児童生徒向けの取組、または性別に応じた取組を行っている学校の割合は、小・中学校ともに全国平均より高くなっている。また、小学校より中学校での実施割合が高くなっている。

#### 【取組例】

児童生徒の能力や性別に応じた場やルール工夫、ICTの活用、子ども同士の教え合い 等

## これまでの成果と課題及び今後の取組について

### 5 これまでの成果と課題

次の(1)～(3)の取組を通して、本県の児童生徒の体力については、反復横とび、50m走、立ち幅とび等の瞬発力系の種目を中心に、全国平均より高い水準を維持できている。

#### (1) 児童生徒の意欲及び体力の向上、運動習慣や生活習慣改善への対応

- 優秀賞バッジ(H11～)【体力向上の意欲づけ】
  - ・新体力テスト総合評価「A」を獲得した児童生徒に配付
- 「みんなでチャレンジランキング」(幼・小:H18～、中・高:H26～)【運動習慣の定着】
  - ・積極的な参加を呼びかけ、運動遊びを通して、体を動かす楽しさを体験させる。
  - ・昨年度追加した握力と柔軟性を高める運動遊びの普及(H30～)
- 「体力アッププログラム」(H25～)【体育授業等での体力向上】
  - ・追加プログラムを作成し(H30～)、各学校での活用を促進
- 「1週間の総運動時間数を調べようシート」(H26～)【運動習慣改善への意識づけ】
  - ・目標値を設定し意識できるよう改善したシートの活用を促進(H30～)

#### (2) 教員の指導力向上への対応

- 授業改善への支援
  - ・「岡山型学習指導のスタンダード」の普及(授業目標の提示、振り返りの実施等)
  - ・効果的な実践の紹介(運動やスポーツに苦手意識のある児童生徒への配慮や取組等)
  - ・中央講習会等への教員派遣
- 各種研修会等
  - ・体育・保健体育実技研修会、ラジオ体操指導者実技講習会等の開催
  - ・小・中学校体育連盟との連携、情報共有

#### (3) 市町村教育委員会及び各校への要請

- 結果の分析による課題の明確化と実践
  - ・市町村教育委員会・学校ごとに本調査結果を分析、目標設定
  - ・授業等において課題解決に向けた取組の実践
- 体力向上事業等における成果と課題の共有、好事例の紹介

#### 【課題】

- ・全国平均より低い傾向が続いている種目への対応
  - 小学校 — 握力、長座体前屈、20mシャトルラン、ボール投げ
  - 中学校 — 上体起こし、20mシャトルラン
- ・体力合計点が全国平均より低い小学生の体力向上への取組
- ・体を動かす楽しさや喜びを味わい、運動を継続して実践することができる児童生徒が増えるよう、体育・保健体育授業の一層の充実

### 6 今後の取組

- 上記5(1)～(3)の取組の継続的な実践
- 「みんなでチャレンジランキング」
  - ・リニューアルしたホームページの活用促進(R1～)
- 「体力アップ・マイベストチャレンジ！」(R1～)
  - ・児童自らが立てた目標に挑戦する取組
  - ・体力上位者だけでなく、目標達成者を表彰することによる体力向上への意欲向上
  - ・取組を活用した児童の運動習慣の定着

<参考資料>

各種目平均値と体力合計点

【小学校】

市町村名等		性別	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点	
全国平均		男	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61	
		女	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59	
県平均		男	全県	15.79	19.90	32.16	42.28	49.69	9.37	152.69	21.55	53.47
			※県	15.95	19.85	32.49	42.31	49.31	9.37	152.83	21.67	53.63
		女	全県	15.55	18.77	36.33	40.31	39.36	9.60	145.94	13.44	55.03
			※県	15.83	18.74	36.52	40.57	39.60	9.56	146.48	13.56	55.44
1	岡山市	男	15.51	19.99	31.62	42.22	50.31	9.37	152.46	21.35	53.22	
		女	15.08	18.80	36.03	39.89	38.98	9.67	145.05	13.24	54.35	
2	倉敷市	男	15.87	20.27	32.69	41.92	48.67	9.33	153.06	21.44	53.65	
		女	15.66	18.74	36.29	39.76	38.22	9.55	144.90	12.97	54.67	
3	津山市	男	16.46	19.58	32.78	41.89	47.63	9.36	152.51	21.97	53.71	
		女	16.58	18.66	37.79	41.32	39.39	9.60	147.92	13.69	56.20	
4	玉野市	男	15.72	19.85	32.20	42.13	47.59	9.52	152.01	21.94	52.94	
		女	15.67	18.32	35.43	39.83	37.27	9.64	146.96	14.59	54.46	
5	笠岡市	男	16.16	19.52	33.13	42.85	52.46	9.44	152.53	21.78	54.01	
		女	16.29	18.45	35.94	40.35	42.30	9.53	148.58	14.37	56.03	
6	井原市	男	16.99	19.91	33.12	42.84	49.20	9.38	155.86	24.55	54.79	
		女	16.76	19.02	37.16	42.05	40.09	9.42	153.90	15.17	57.80	
7	総社市	男	15.62	18.76	30.69	42.21	50.14	9.39	152.80	21.06	52.59	
		女	15.38	17.71	35.83	40.62	39.42	9.65	146.73	13.47	54.51	
8	高梁市	男	16.74	18.80	32.01	43.67	53.60	9.38	160.56	21.68	54.80	
		女	16.56	19.62	34.78	42.65	41.73	9.58	153.14	15.84	57.27	
9	新見市	男	16.27	19.04	31.53	43.62	49.74	9.22	157.48	24.41	54.64	
		女	15.49	19.47	36.13	41.93	43.30	9.52	149.31	14.19	56.60	
10	備前市	男	15.75	21.33	33.35	43.81	50.81	9.40	154.60	21.42	54.56	
		女	15.93	19.73	38.35	42.08	42.11	9.63	147.68	14.42	57.06	
11	瀬戸内市	男	15.09	18.61	33.47	43.96	49.69	9.51	153.92	20.92	53.25	
		女	15.21	18.40	36.87	42.63	42.71	9.60	149.82	13.68	56.41	
12	赤磐市	男	16.11	19.55	32.26	42.37	51.53	9.50	149.98	21.04	53.41	
		女	15.31	17.63	35.31	39.94	38.46	9.76	141.73	11.94	53.31	
13	真庭市	男	16.44	20.47	33.65	43.08	51.56	9.28	154.78	22.83	55.03	
		女	16.64	19.89	38.48	41.60	41.26	9.52	146.66	15.00	57.47	
14	美作市	男	15.49	19.10	31.36	40.95	44.96	9.48	146.21	21.46	51.46	
		女	15.17	18.85	36.56	41.95	41.50	9.56	144.75	14.68	55.92	
15	浅口市	男	15.44	19.63	33.29	43.38	51.56	9.36	151.88	22.19	54.04	
		女	14.70	17.99	36.17	40.76	39.57	9.52	144.78	13.03	54.95	
16	和気町	男	14.65	19.22	32.22	42.83	48.98	9.41	154.07	21.24	53.36	
		女	14.43	17.80	36.00	40.28	42.07	9.63	145.89	13.20	54.37	
17	早島町	男										
		女										
18	里庄町	男	15.47	20.10	33.47	44.10	54.20	9.28	148.62	22.37	54.76	
		女	16.66	19.58	37.52	42.34	43.50	9.30	151.77	16.48	58.88	
19	矢掛町	男	16.02	21.95	31.75	45.57	57.11	9.13	156.66	24.57	56.58	
		女	16.30	20.65	35.10	42.58	41.35	9.53	152.18	14.73	57.70	
20	新庄村	男										
		女										
21	鏡野町	男	15.41	19.14	30.95	44.74	52.59	9.46	153.34	20.86	53.43	
		女	15.39	19.17	37.35	41.69	45.37	9.63	145.72	13.48	55.94	
22	勝央町	男	14.34	18.05	32.37	42.44	47.98	9.45	146.13	18.55	51.08	
		女	14.28	18.40	37.02	42.90	43.40	9.62	141.80	13.08	55.51	
23	奈義町	男										
		女										
24	西粟倉村	男										
		女										
25	久米南町	男	16.07	19.73	32.60	44.53	56.80	9.33	150.47	22.40	54.73	
		女	18.19	21.38	40.19	44.56	44.88	9.41	156.44	15.44	61.69	
26	美咲町	男	16.84	19.21	30.29	41.31	47.30	9.47	152.55	22.51	52.43	
		女	16.53	18.91	37.48	40.40	42.33	9.53	150.11	14.53	56.85	
27	吉備中央町	男	15.93	20.69	31.10	45.66	53.93	8.97	153.69	22.31	55.97	
		女	16.38	20.10	38.82	44.49	48.03	9.09	155.51	15.85	61.08	
28	県立学校	男										
		女										

体力合計点：8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点  
「※県」は、岡山市を除いた値

【中学校】

市町村名等		性別	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ボール投げ(m)	体力合計点	
全国平均		男	28.65	26.96	43.50	51.91	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69	
		女	23.79	23.69	46.32	47.28	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22	
県平均		男	全県	29.01	26.63	44.43	52.84	80.88	7.90	196.00	20.70	42.57
			※県	29.09	26.70	44.84	53.17	80.90	7.91	197.13	20.91	42.83
		女	全県	24.10	23.07	46.96	47.69	55.83	8.73	170.30	13.30	50.81
			※県	24.24	23.03	47.19	48.02	56.04	8.72	171.93	13.54	51.40
1	岡山市	男	28.86	26.50	43.67	52.23	80.85	7.88	193.90	20.31	42.09	
		女	23.86	23.14	46.56	47.11	55.47	8.75	167.46	12.90	49.77	
2	倉敷市	男	28.25	26.08	44.25	53.65	81.52	7.90	194.02	21.17	42.38	
		女	23.80	22.99	46.54	48.34	56.52	8.72	170.69	13.66	51.14	
3	津山市	男	30.43	27.74	49.74	53.90	80.54	7.91	203.58	21.92	45.79	
		女	24.40	23.18	48.68	46.94	51.60	8.85	171.58	13.04	50.27	
4	玉野市	男	28.91	28.92	44.67	51.53	79.07	7.98	195.94	21.08	42.42	
		女	24.38	23.98	44.90	46.95	52.47	8.82	169.33	13.96	50.42	
5	笠岡市	男	30.01	26.31	44.69	53.05	81.79	7.92	196.80	20.59	42.97	
		女	24.23	21.35	46.08	46.98	54.46	8.84	168.73	12.45	49.24	
6	井原市	男	32.52	26.47	44.65	53.57	76.43	7.88	198.79	21.67	43.51	
		女	26.13	23.94	49.21	49.07	57.53	8.53	178.38	14.60	55.33	
7	総社市	男	28.28	26.87	44.67	51.57	82.80	7.72	196.35	20.58	42.65	
		女	24.60	24.58	49.38	48.00	60.23	8.43	172.75	13.92	53.74	
8	高梁市	男	29.63	26.33	43.32	53.41	77.66	8.14	199.16	19.88	42.30	
		女	23.62	20.68	44.98	46.97	54.72	8.93	164.30	13.45	48.28	
9	新見市	男	31.43	28.40	46.62	53.48	83.29	7.69	203.15	22.12	45.93	
		女	24.34	22.51	47.35	46.76	59.19	8.68	168.31	12.34	50.57	
10	備前市	男	28.57	25.36	37.86	51.97	75.27	8.05	201.25	18.96	39.12	
		女	23.99	22.92	45.93	48.06	56.66	8.79	173.07	12.33	50.57	
11	瀬戸内市	男	29.42	24.51	44.72	51.59	86.45	8.11	198.04	19.68	41.19	
		女	23.18	21.12	49.11	46.31	57.25	8.83	173.54	13.12	49.70	
12	赤磐市	男	27.95	26.81	44.75	52.62	84.33	7.90	198.20	19.18	42.08	
		女	24.38	21.84	46.75	49.88	56.60	8.65	176.98	13.40	51.90	
13	真庭市	男	29.47	27.15	44.08	54.01	82.44	7.78	205.45	21.59	44.04	
		女	24.25	23.19	46.71	46.93	57.73	8.67	176.08	14.48	52.44	
14	美作市	男	29.12	25.71	44.97	52.67	76.06	7.92	198.50	20.11	41.58	
		女	24.86	23.32	44.31	48.63	51.84	8.87	176.88	13.46	50.91	
15	浅口市	男	29.19	27.53	43.73	51.99	80.38	7.96	199.67	19.95	42.39	
		女	24.37	24.23	49.50	47.97	56.23	8.62	172.51	13.00	52.07	
16	和気町	男	30.89	29.09	44.00	54.77	82.96	7.78	205.53	21.89	46.04	
		女	26.35	24.18	47.73	49.51	61.88	8.59	179.10	13.34	54.39	
17	早島町	男										
		女										
18	里庄町	男										
		女										
19	矢掛町	男										
		女										
20	新庄村	男										
		女										
21	鏡野町	男										
		女										
22	勝央町	男										
		女										
23	奈義町	男										
		女										
24	西粟倉村	男										
		女										
25	久米南町	男										
		女										
26	美咲町	男	29.25	26.14	44.42	52.02	76.02	8.07	196.78	20.65	41.02	
		女	25.27	24.67	49.65	48.46	58.57	8.66	180.21	14.23	54.30	
27	吉備中央町	男										
		女										
28	県立学校	男	29.06	27.47	47.18	54.41	82.90	8.01	196.93	20.73	44.29	
		女	24.61	23.69	48.58	48.77	55.73	8.72	171.58	13.53	52.58	

体力合計点:8種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計点  
「※県」は、岡山市を除いた値