

# 爽快！岡山満喫サイクリングロード事業 推奨ルート

蒜山高原自転車道ルート  
(初級・ファミリー)

真庭新庄  
やまなみルート  
(中級)

奥吉備  
やまびこルート  
(上級)

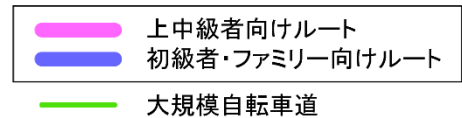
岡山鏡野  
縦断ルート  
(上級)

片鉄ロマン街道  
ルート  
(中級)

備中ぐるり  
歴史探訪ルート  
(中級)

吉備路自転車道ルート  
(初級・ファミリー)

倉敷・玉野  
シーサイドルート  
(中級)



初級・ファミリー : 20km~30km程度で比較的なだらかなルート  
 中級 : 70km~110km程度で適度な勾配があるルート  
 上級 : 80km~110km程度で勾配が大きいルート