

健森応援団通信

平成29年12月26日

健森応援団事務局

第6号

キムチ作り！ ～健康の森産の白菜を使って～



11月11日、健康の森産の白菜を使ったキムチ作りを行いました。

昨年度、健康の森産のキムチ用白菜「オモニ」を使って、応援団員、健康の森学園職員が参加してキムチ作りを行なったところ、大変好評だったため、今年もキムチ作りを行いました。

今年もかのさと体験観光協会で講師を務めておられる安達喜子さん、小田正廣さん、それに同協会の仲田芳人事務局長をお招きしました。岡田壽学園長が、「美味しいキムチづくりを」とあいさつをした後、健森応援団員、一般参加者、健康の森学園職員を含め21名はそれぞれキムチ作りに必要な具材の調理に取り掛かりました。

大根や干しエビ、ナシ、リンゴ、生姜などをすりおろしたり、刻んだ野菜や韓国から輸入した唐辛子粉やニンニクペースト、調味料など多くの食材を混ぜ合わせたりして、キムチの餡を作りました。今年もキムチ用白菜「オモニ」を使う予定でしたが、秋の長雨や台風などもあり、「金将」を使ってのキムチ作りとなりました。

その後は、ごはん、豚汁、そしてできたてのキムチなどを囲み、参加者は和気あいあい昼食を食べて、親睦を深めました。炊きたてご飯にキムチを載せて、「辛いけれど、美味しい。」「また作りたいね。」と笑顔にあふれていました。来年、今度は「オモニ」でキムチ作りを行いたいと思います。



『森のおみせ』について

- 営業日・時間
毎週水曜日 10:00～16:00
毎週金曜日 10:00～16:00

- 販売物
農産物 (キャベツ、白菜、ニンジンなどの季節の野菜、花の苗、森のたまご、しいたけ、乾しいたけ)、
手作り製品等 (炭、かわいい軍手、炭丸くん(消臭剤)、森のマグね、廃油石けん、
ハーブの手芸品) など ※喫茶コーナーもあります。



- ボランティア募集 『森のおみせ』の運営をお手伝いして下さるボランティアを募集しています。

問い合わせ先：岡山県健康の森学園

訓練部長 赤木(0867-96-2995)まで

マラソン大会と学習発表会



決勝テープ係として

今年も12月1日（金）に第27回マラソン大会が開催されました。天候に恵まれ、約120人のランナーが健康の森を駆け抜けました。健森応援団からは2名が参加して、決勝テープや食事係で手伝いました。また、昼食は園生と一緒に食べて楽しい時間を過ごすことができました。

次は2月17日（土）に学習発表会を予定しています。ボランティアとしてお手伝いをいただける方は、ご連絡ください。



園生と楽しく食事



平成28年度学習発表会

～お詫び～

今年6月に植えた芋は、秋にイノシシの被害に遭い、応援団活動で植えたところがほとんど食べられてしまい、予定していた干し芋作りは実施できなくなりました。代わりに、1月27日（土）に、健森応援団活動の振り返りと、来年度に向けた話し合いをもちたいと考えています。是非ご参加いただければと思います。

詳細、参加申込は別紙参照。

健森応援団の取組

■ 健森応援団団員数 63名

■ 会計報告

繰越金	128,494円（繰越金）
収入	162,000円（本年度団費）
支出	90,847円（「森のおみせ」運営補助、郵券代等）
残金	199,647円

■ 活動の報告

- ①体験活動『健森の干し芋を作ろう～まずは苗植えから～』
平成29年 6月17日（土）11名参加
- ②健森応援団通信（No.5）の発行
- ③体験活動『キムチ作り～健康の森産の白菜を使って～』
平成29年11月11日（土）21名参加
- ④健森応援団通信（No.6）の発行
平成29年12月10日現在