

平成20年度夢づくり協働推進事業の実施状況 25

事業名

夢づくり新見健やかネット会議・にいみ食育推進隊

事業の概要

夢づくり新見健やかネット会議で各種団体と関係機関と行政が協働で食育の推進について検討し、にいみ食育推進隊の地域活動により地域住民への意識啓発を図った。

協働の主体、役割分担

協働の主体	役割分担
夢づくり新見健やかネット会議 にいみ食育推進隊	食育の取組のあり方検討 地域での食育の推進活動
新見市 県民局新見支局（地域健康福祉室）	ネット会議の企画・運営・評価の支援

実施状況

1 夢づくり新見健やかネット会議

栄養改善協議会、愛育委員会、小中校長会、JA阿新女性部、老人クラブ、PTA 連合会、保育所研究会、幼稚園教育研究会、にいみ後継者クラブ 等 18 団体で結成され、行政と協働して新見地域での食育推進の課題、食育の進め方、活動の評価などを検討した。



健やかネット会議

2 地域での食育推進活動

(1) 各種研修会での食育の普及啓発 7回



栄養改善協議会総会

(2) 食育講座の開催

①親子料理教室 22回 655人

②外食世代講習会

共生高校 3回 107人

新見短期大学 1回 34人



朝食大作戦（親子料理教室）



新見短期大学での食育講座

(3) すこやかかるた大会の実施

健やかネット会議で平成16年度に作成したかるたを活用して、3世代交流での普及活動を9会場で実施した。

①思誠小学校 78人

②石蟹公民館 30人

③夢ひろば萬歳 81人

④大田ふれあいセンター 47人

⑤金ぼたる交流館 125人

⑥上市市民センター 43人

⑦菅生公民館 53人

⑧上市市民センター 23人

⑨哲多総合センター 48人



すこやかかるた

(4) 食育フェアの開催

食育に関する展示・相談・体験学習コーナーを2会場で設け、子供や親、一般住民に「食」の大切さを呼びかけた。

①憩いとふれあい公園 254人

②サンパーク新見 234人



親子エコフェスタ

- (5) ミニ食育フェアの開催 5会場
- | | |
|-----------|------|
| ①新見公立短期大学 | 173人 |
| ②井倉公民館 | 60人 |
| ③夢すき公園 | 60人 |
| ④まるだい | 80人 |
| ⑤哲多総合センター | 98人 |



新見サンパーク

(6) 食育月間(6月)及び食育の日(毎月19日)の普及啓発

- | | |
|--------------------------------|--------|
| ①5月30日：新見駅で世界禁煙デーに合わせてパンフレット配布 | (250部) |
| ②6月17日：サンパーク新見でパンフレット配布 | (400部) |
| ③10月17日：フレスタ新見店でパンフレット配布 | (250部) |

(7) インターネットを利用した家庭での食育の実践

①野菜栽培体験「野菜のプランター栽培指導」(応募者 54名)

ホームページや地元新聞で募集し、応募者に、小松菜、こかぶ、肥料を配布して栽培してもらった。栄養面、食べ方などの質問に対応しながら実践した。

②地産地消の推進「地域特産を利用したアイデア料理」(応募 4件)

地域の特産物(ピオーネ、トマト、ニンニク等)を紹介し、それらを使った特製レシピをインターネットで募集した。そのレシピをホームページで紹介し感想を聞いた。応募者に景品として「ピオーネ大福」「トマトジャム」「ちぢみほうれん草」等を配布した。

成果・効果

- 1 ネット会議での話し合いや、食育推進隊の取り組みにより関係団体・機関・行政が協働して事業を実施し、お互いの連携がはかりやすくなった。
- 2 ネット会議を中心に作成した教育資材や普及啓発媒体を地域に貸し出し、各地域で三世代交流などで楽しい普及啓発を行い地域のつながりが深まった。
- 3 現状報告と今後の活動についてのワークショップを行い、今後の参考となる様々なアイデアが得られた。