

研修報告書

李 玲

時間が経つのは本当に早いものですね、あっという間に、私の日本での研修は終わりました。今回は、私にとって初めての海外での研修ですから、経験した出来事はすべて新鮮で、私の美しい思い出となりました。

岡山は、環境がいいし、空気が美味しいです。道路が綺麗に整備されています。夜になって、とても静かで安全な街で、落ち着いて生活できる街だと思います。県民もとても優しく、熱心で人を助ける心を持っている方が多いと思います。

また、岡山県庁は私の研修や生活のためにいろいろ手配していただき、特に研修について、とても充実な日程を作ってくださいました。研修が始まって最初の一ヶ月間は日本語を勉強して、日本語の難しさが分かりましたが、日本語の勉強が好きで、中国に帰っても勉強を続けていきたいと思っています。

今回の研修をとおして、岡山が好きになったので、また岡山へ来たいです。岡山の食べ物はとても美味しいと思います。特に、岡山県庁が研修生たちのために行った交流会で食べた日本料理は、とても美味しかったです。その時にも初めて、刺身を食べてみて、一生忘れられない思い出になりました。そして、私の三十歳の誕生日も日本で過ごしました。

協会の野本さんの案内で岡山城へ行って、日本の着物着付けを体験できてとても面白かったと思います。また、蒜山高原へ、温泉を体験に行きました。そして、瀬戸内海クルーズで瀬戸大橋などの美しい風景を楽しみました。日本の自然風景のほか、岡山備前焼を見学できました。また、閑谷学校へ行って、中日文化の共通性を感じることができました。そして日本学生服の今までの発展歴史を理解し、実際に試着して学生服の美しさと可愛さが分かって面白かったと思います。

研修中、協会の外国人料理教室に参加させていただきました。いろいろな国の料理を体験でき、私にとっては、素晴らしい異文化理解となりました。

岡山大学で、歯周病について、二ヶ月研修させていただきました。研修中、高柴先生をはじめ、岡山大学の皆さんの温もりを深く感じました。皆さんは、パソコンを貸して岡山大学のインターネットの使い方を教えていただき、毎日、私の研修予定や注意事項を詳しく説明していただき、皆さんのおかげで、早く研修生活に慣れることができ、本当に、ありがとうございました。

また、私は日本語も英語もできなく、岡大の皆さんにたいへんご迷惑をお掛けしてしまいましたが、言葉の壁があっても、皆さんは漢字や図を書いたり、辞書を引いたり、翻訳アプリを使ったりして、積極的に私とコミュニケーションしてくださいました。岡山県庁も通訳者を手配していただき、毎週の月曜日に岡山大学に来てくださって、一週間の研

修内容について、高柴先生と打ち合わせして、通訳していただきました。

歯学部の診療室へ実際の診療の様子を見学する時には、一名の先生がずっと私と付きそってくださいました。見学中、何か質問があれば、すぐ説明してくださいました。また、先生たちが患者さんのカルテを記入している様子が見学でき、真面目な態度と辛抱強さで、患者さんに対応してあげていることにすごく感心しました。また、歯学部の講座に行きました。日本では何百人の学生の一員として、初めて、大きい講堂に座って、授業を受けました。先生の授業はとても素晴らしくて、大変勉強になりました。ちなみに、今回授業を通じ、日本の大学生のマナーと時間を守ることに気づき、授業に遅刻した学生はもちろんいませんでしたし、みんな、ずっと最後まで授業を受けていました。そして、高柴先生も毎週水曜日に一名の岡大の中国人留学生に通訳として来ていただいて、私の一週間の研修感想などを聞いてくださいました。

また、岡山大学の大学祭に行きました。日本の大学生がすごいパワーを持っている一面を感じできました。そして、大学祭では、初めて日本のコスプレを見られ、とても楽しかった一日だと思います。

今回の研修中、一番印象深いのは11月の東京出張だと思います。私が安心して出張できるように、高柴先生は新幹線やホテルの予約から毎日の三食まで、とても細かいところまで考えていただきました。また、ほかの先生も研修日程を作って頂きました。万が一のため、私が道に迷った時に周りの日本人に助けていただけるよう、「緊急連絡カード」を作っていただきました。

11月11日に、新幹線で東京に着きました。東京はとても大きくて、街並みがとてもきれいで、世界大都会の雰囲気が溢れています。11日の夜、東京についたのは遅かったですが、同行して下さった中川先生は東京の有名なイタリア料理を食べに連れていただき、東京タワーを見ることができ、とても、楽しかったです。12日は日本歯科保存学会の秋の学術大会を参加させていただきました。日本語と英語が分からないですが、漢字と図を見たら、大体分かりました。日本歯科分野の新しい理念と研修結果、治療方法が理解でき、とても勉強になりました。当日の大会が終わって、中川先生のご案内で、東京駅の近くのお土産の店で東京の特産品を買いました。そして、夜の交流パーティーでは、多くの日本歯科分野の先生とお会いして、いろいろなお話ができて、私にとっては素晴らしい交流となりました。

研修中、岡山大学歯科の飯田副院長にお会いして挨拶させていただきました。飯田副院長は今回の研修を通じ、ぜひ、日本の歯科のことをよく理解してくださいと言いました。私の研修のためにも、いろいろ手配していただきました。本当にありがとうございます。

岡山にいた毎日はとても充実で、楽しかったと思います。今回の研修では歯科の専門知識の研修だけではなく、日本文化を体験できました。また、日本人の勤勉さと岡山の皆さんの温もりを深く感じました。そして、今回の研修のきっかけで、日本料理やお酒が好きになりました。日本料理は味が美味しくて、とても健康的で、盛りつけも綺麗です。日本

のお酒は特に、日本酒がとても飲みやすいと思います。

最後になりますが、今度、私の研修のために、いろいろご配慮をいただいた皆様に感謝の意を深く申し上げます。皆さんもぜひ、中国へ遊びに来てください、また、お会いできるよう、心よりお待ちしております。