

# 緊急地震速報を活用した学習・避難訓練指導例

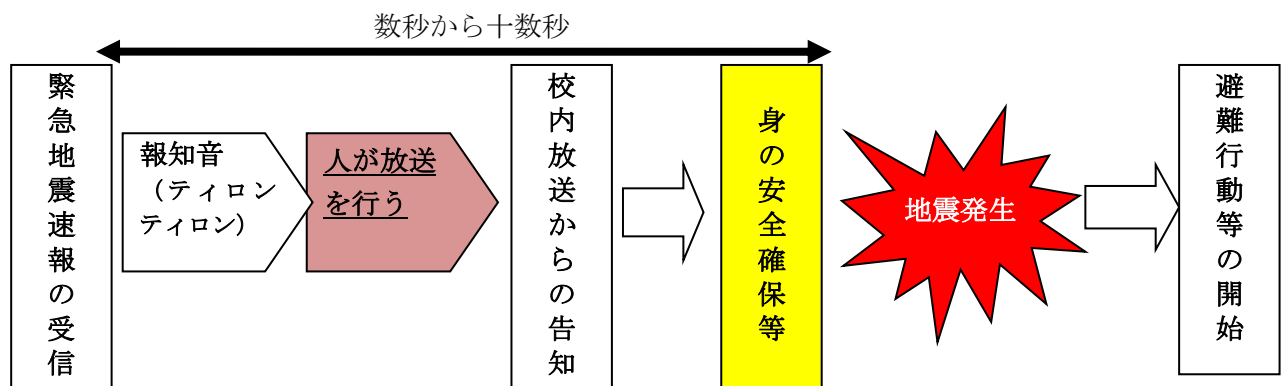
岡山県教育庁保健体育課

- 緊急地震速報とは、地震による強い揺れを事前に（揺れる前）にお知らせするための情報です。
- 緊急地震速報はテレビやラジオ、携帯電話・スマホ、防災行政無線、受信端末等から聞くことができます。
- 児童生徒が、主体的に行動し自らの命は自ら守る能力や態度を身につけるためには、緊急地震速報について正しい知識と安全行動のとり方を知り、日頃から訓練等しておくことが大切です。

## 1 緊急地震速報の周知の流れ

＜①緊急地震速報受信機（またはJアラート）を設置していない学校、または、職員室や運動場のスピーカー等の一部にのみ設置してある場合＞

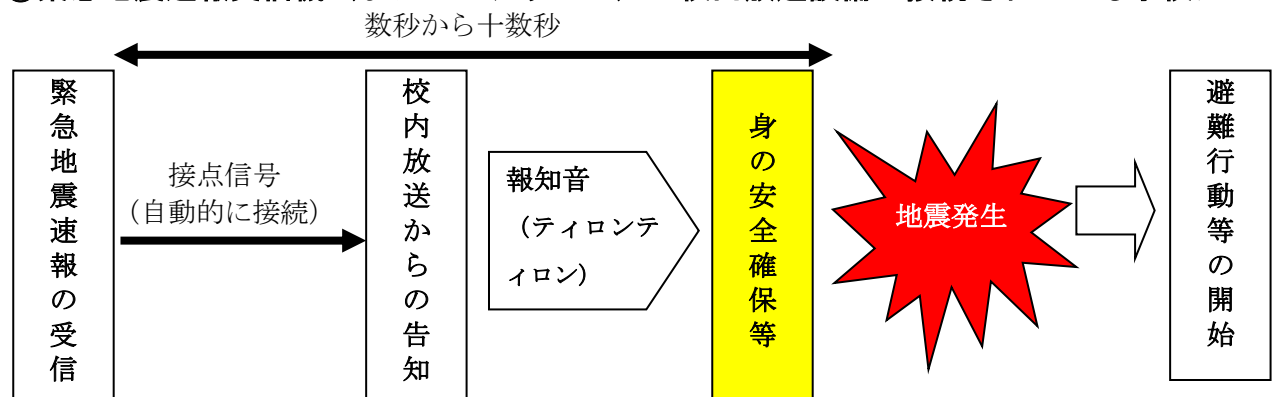
- ※1 緊急地震速報受信機を設置している学校とは、FMラジオ型緊急地震速報機、市町村が設置しているJアラート（防災無線等）が設置している場合をいう。
- ※2 緊急地震速報受信機を設置していない学校は、教職員の携帯電話やテレビ等を通じて緊急地震速報が受信された場合を想定している。



### ●留意点●

- ・緊急地震速報が受信されてから強い揺れが来るまでは、わずかな時間しかありません。
- ・緊急地震速報受信機から報知音を聞いた時は、校内放送等により、速やかに児童生徒等へ周知する方法をマニュアル化しておくことが大切です。

＜②緊急地震速報受信機（またはJアラート）が校内放送設備と接続されている学校＞



## 2 事前指導（15～40分）

ねらい：緊急地震速報についての基礎的な知識を知るとともに、学校内の放送やテレビ、ラジオ、携帯電話等を通じて緊急地震速報を聞いたときの対応の仕方や安全な場所への移動の方法を学ぶ。

学習時間：学級活動等（学校の実情に応じて事前学習の時間を工夫する）

準備物等：緊急地震速報リーフレット（県教育庁保健体育課または気象庁からダウンロード）  
緊急地震速報訓練用音源（CD（県教育庁保健体育課配布））  
ワークシート（県教育庁保健体育課からダウンロード）

**児童生徒の実態や学校の実情に応じた内容、時間を工夫した上、実施して下さい**

### 1 緊急地震速報の基礎的知識を知る

<指導上の留意点>

- ・「緊急地震速報は、地震による強い揺れがくる前に『気をつけてください!』と知らせてくれるチャイム音のこと。
- ・緊急地震速報を聞いてから強い揺れがくるまでの時間は、数秒から数十秒しかない。
- ・チャイム音は、様々な場所での館内放送の他、テレビ、ラジオ、携帯電話等を通じて鳴ることがある。  
(チャイム音を聞かせながら説明すると効果的)

### 2 身の安全の方法を考える

**「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」場所へ**

<指導上の留意点>

- ・緊急地震速報を見聞きした時、自分はどのような行動を取るべきか、児童生徒に考えさせる。
- ・教室以外の廊下や運動場等の場所、登下校中、自宅、寝ている時など様々な場面での行動の取り方について考えさせる。
- ・身の安全確保の基本は自ら判断し、「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」 場所へ移動することが大切。

### 3 緊急地震速報音を聞き、身の安全を確保する

<指導上の留意点>

- ・実際に学校で放送する緊急地震速報のチャイム音を鳴らし、児童生徒に身の安全を確保させる。
- ・机の下に隠れる時は、机の脚を対角上にしっかりと持つとともに頭を保護するよう指導する。
- ・地震が収まっても、教員の指示等があるまで、身の安全を確保し続けること。

### 3-① 緊急地震速報を活用した避難訓練（30分程度）

ねらい：緊急地震速報を聞いたときに自分の判断で自分の身を守る行動や、避難行動を習得させる。

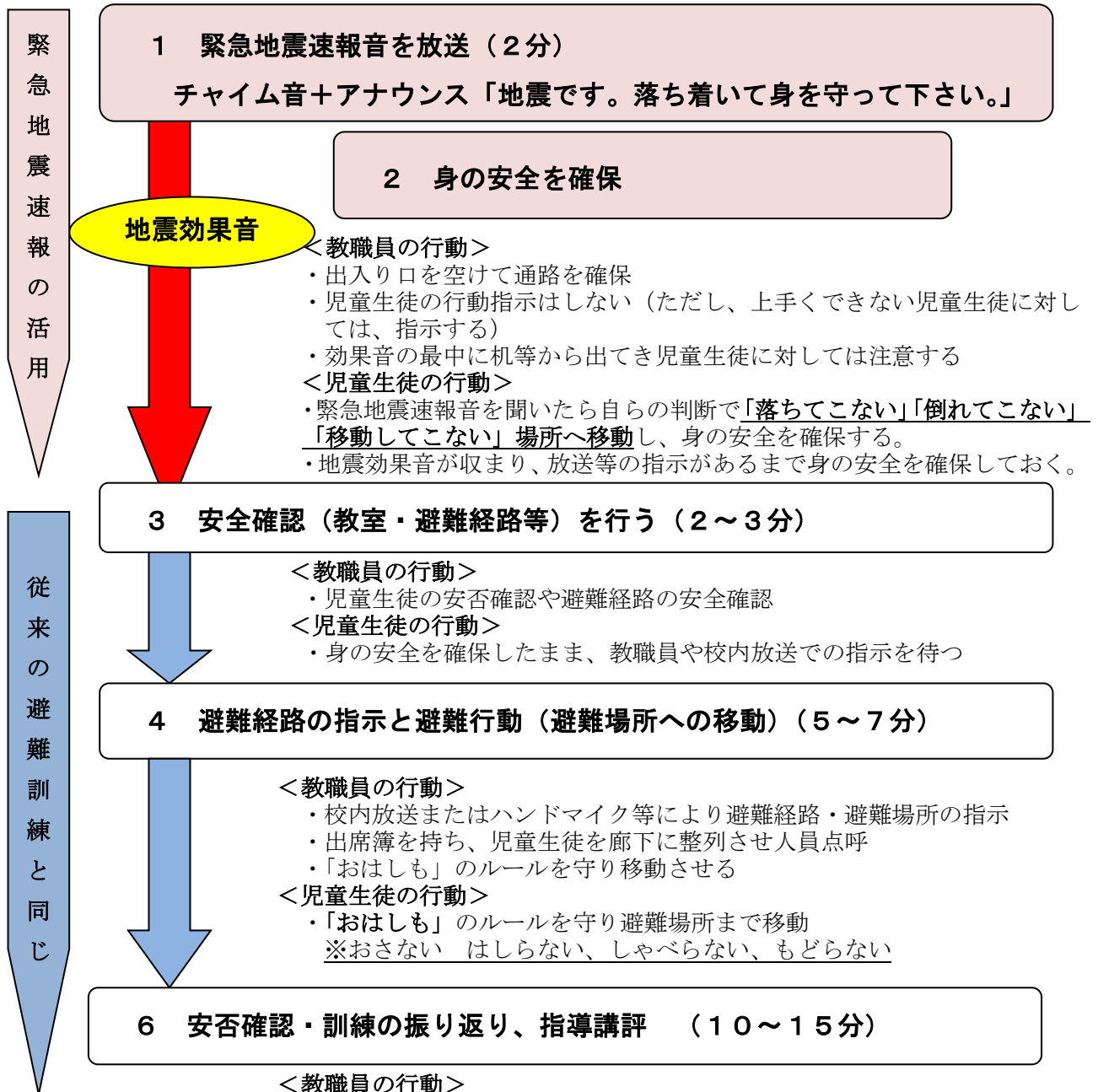
訓練形態：授業時、学級活動時等

準備物等：緊急地震速報訓練用音源（CD（県教育庁保健体育課配布）

地震の揺れ効果音（気象庁ホームページ「緊急地震速報訓練キッド」からダウンロード）

ハンドマイク、演台等

**学校の実態に応じ、様々な想定（負傷者や行方不明者、避難経路の遮断）を入れることで、より実践的な訓練になります。**



## 3-② 短い時間（5分）で行う避難訓練（抜き打ち訓練）

ねらい：緊急地震速報を聞いた時に自分の判断で自分の身を守る対応行動を習得させる

訓練形態：授業時、休憩時、昼食時、学級活動時、部活動時等

準備物等：緊急地震速報訓練用音源（CD（県教育庁保健体育課配布））

地震の揺れ効果音（気象庁ホームページ「緊急地震速報訓練キッド」からダウンロード）

### 1 緊急地震速報音を放送（2分）

チャイム音＋アナウンス「地震です。落ち着いて身を守ってください。」

### 2 身の安全を確保

地震効果音

#### <教職員の行動>

- ・ 出入り口を空けて通路を確保
- ・ 児童生徒の行動指示はしない
- ・ 上手くできない児童生徒に対しては指示する
- ・ 効果音の最中に机等から出てき児童生徒に対しては注意する

#### <児童生徒の行動>

- ・ 緊急地震速報音を聞いたら自らの判断で「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」場所へ移動し、身の安全を確保する。
- ・ 地震効果音が収まり、訓練終了放送の指示があるまで身の安全を確保しておく。

### 3 訓練終了放送（3分）

「ただ今の放送は、緊急地震速報による訓練です。皆さん、自分の身を守る行動がとれたでしょうか。これで訓練を終了します。」

#### <教職員の行動>

- ・ 放送を受けて、児童生徒が自分の判断で身を守る行動がとれたかを観察する。
- ・ 訓練の振り返りを行う。

#### <児童生徒の行動>

- ・ 身の安全を確保したまま教職員や校内放送の指示を静かに聞く。
- ・ 自分の行動を振り返る。

## 4 活用資料

### ○配付資料として活用できるリーフレット・ワークシート・映像資料等



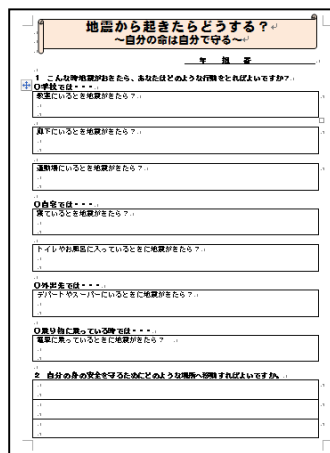
緊急地震速報について（中高生向き資料）気象庁



緊急地震速報について（小学生向き資料）気象庁



震度と揺れ等の状況について（気象庁）



ワークシート例（県保健体育課）



青少年赤十字防災教育プログラム  
まもるいのち ひろめるぼうさい  
（日本赤十字社）H27全校配布  
※防災教育指導案、映像教材等のDVD有り

### ○緊急地震速報音の入手について

CD「緊急地震速報が発表されたことを知らせる日本放送協会が制作したチャイム音」（日本放送協会（NHK））H28配布

DVD「津波に備える」（気象庁）H25全学校へ配布  
→資料編④「緊急地震速報を使った地震・津波訓練」から入手する



### ○その他

熊谷地方気象台

指導案等詳細が掲載されており、HPからダウンロード可能

<http://www.jma-net.go.jp/kumagaya/education/index2.html>