

# 伝えたい 真庭の郷土料理



真庭地域食育推進協議会 岡山県真庭保健所





## 「伝えたい真庭の郷土料理」 発刊にあたって

真庭地域食育推進協議会  
会長 清水 きのえ

平成19年度、真庭地域食育推進協議会が結成され、委員会の皆様により真庭の食生活の現状や、今後の課題について話し合われました。その中で「家庭での家族揃って楽しい食卓、ご飯を中心にした日本型食生活の見直し、学校給食の地場産物の導入による地産地消、子どもたちに農業や料理の体験の場の提供、伝承料理や郷土料理等地域の食文化の継承、農業後継者問題。」へと話し合いが進展しました。そして、「健康で楽しい地域づくりで、少子高齢化社会を、生きがいと魅力のある真庭地域に！」という、皆さんの夢や願いが提案されました。

平成20年度の取組は、「真庭地域の郷土料理」を、次世代へ伝えるために、真庭に伝えられている行事食を、冊子にまとめることになりました。協議会では、子どもの頃の記憶をたどりながら、伝えたい一年間の行事に沿って、郷土料理や保存食を選びました。更に、編集委員会をつくり、担当を決め、実行に移しました。料理の再現は真庭保健所管内栄養改善協議会と、管内行政の栄養士の皆様が腕をふるいました。季節ごとに三回の撮影会を持ち、一年間の行事食を完成させました。

郷土料理は、私たちの先輩が、真庭の地にできた食材を大切に使い、神仏に感謝の心と、五穀豊穡の願いをこめて捧げ、四季折々の行事の中で、日常の生活に彩りと喜びを与えてくれる、ふるさとに伝えられた宝物です。

その郷土料理を、ふるさとに伝えられた先人からの贈り物として、次世代の皆さんへ伝えることが、私たちの役割だと思います。

冊子活用については、学校で、地域で、「伝えたい真庭の郷土料理」のテキストとして、食育活動に、地域行事に役立てて頂けたら幸いです。

冊子発刊にあたりましては、真庭地域食育推進協議会の委員の皆様、真庭保健所管内栄養改善協議会栄養委員の皆様、真庭管内行政栄養士会の皆様に、ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。また、様々な形でご協力くださいました関係の皆様方にも、心から感謝を申しあげます。

平成21年 3月

### 【参考文献】

落合町の郷土料理の調査結果（平成7年度）  
北房町史 民俗編  
落合町史（昭和55年発行）  
梅薫る里－むらの歳時記－（旧勝山町）  
二川村誌（旧湯原町）  
美甘村史  
蒜山の郷土料理（原章児著）  
ひるげんの味 食べ物歳時記編（八束村栄養改善協議会）  
岡山県真庭郡新庄村調査報告書第19号（1981年新庄村教育委員会）  
季節の行事と食事（真庭市栄養改善協議会勝山支部 平成20年3月）  
改訂調理用語辞典（社団法人全国調理師養成施設協会）  
たべもの知っていなければ損！（時事通信社 森下敬一著）  
料理その由来（健学社 関はる子著）  
五訂日本食品標準成分表

## 伝えたい真庭の郷土料理

発行 平成21年3月

発行者 真庭地域食育推進協議会・岡山県真庭保健所

事務局：岡山県真庭市勝山620-5

岡山県真庭保健所保健課内