



旭小中学校

# 家庭学習の手引き



# 家庭学習の手引き

旭中学校区の学力向上の一環として、毎日の家庭学習にしっかり取り組ませたいと考えております。家庭学習の習慣づけにご協力をよろしくお願いいたします。

## 学習のポイント

○毎日、決まった場所で、一定時間以上、正しい姿勢で集中して学習する習慣を身につけましょう。

**家庭できまりを作ろう**  
・テレビやゲームの時間を決める

**勉強を始める前に**  
・テレビやゲームを消す  
・机の上を片づける

**勉強中と勉強後は**  
・机について正しい姿勢でする  
・次の日の準備をする

## 各学年では

**一・二年生**

- ・家庭での学習習慣をつける第一歩です。自宅の決まった場所で一定時間集中して学習する習慣をつけましょう。
- ・「やったね!」「よくできたね!」などのほめ言葉が子どもたちのやる気を起こさせます。家族の声かけが欠かせません。
- ・いろいろなことに興味・関心をもち、何でも知りたがる時期です。多くのことを経験させましょう。

**三・四年生**

- ・3年生からは、新しく「総合的な学習の時間」や「社会科」や「理科」の学習が始まり、学習が大きく広がります。授業の中でも、資料集や地図帳、辞典などを使った調べ学習をすることが多くなります。物事を比べたり関係づけたりして見つめ考えることが大切です。

**五・六年生**

- ・各教科に於いて、基礎的な学習をもとに、活用したり、思考を深めたりする学習が増えます。
- ・ノートを書くことにおいては、正確さやある程度の速さが必要になります。また、気づいたことや大切なことなどを進んで書けるようになると、理解が深まります。

**中学生**

- ・中学校の内容は、専門的になり、質・量ともに多くなります。自分で工夫して学習をすすめることが学力向上につながります。
- ・学習の最低時間のめやすは90分ですが、学年があがるに従って、それ以上の学習時間が必要になってきます。

## お願い

- 「早寝」「早起き」「朝ごはん」「外遊び」が習慣化できるように取り組んでいきましょう。
- 学校からのお便り等は、決まった入れ物に入れて必ず手渡す習慣を身につけるようにしましょう。
- 学校であったことを話し合うようにしましょう。できたこと、がんばったことをほめ、認めるようにしましょう。
- 宿題や持ち物の点検は、1年生の時は親子で一緒にして、その後は徐々に自分でできるようにしましょう。

1年 20分  
2年 30分

# 1・2年生 家庭学習の手引き

## かていがくしゅう てじゅん 家庭学習の手順

- ①がっこうからのプリントをいへのひとにわたす。
- ②つくえのうえをかたづける。
- ③きょうのしゅくだいをれんらくちょうでたしかめる。
- ④えんぴつのただしもちかたや、がくしゅうのしせいにきをつける。
- ⑤きちんとすわって、しゅくだいをぜんぶする。(テレビをみながらしない。)
- ⑥いへのひとにみてもらう。
- ⑦あしたのじゅんびをする。
  - えんぴつをけずる。(えんぴつらほんいじょう、あかえんぴつ、けしゴム、ものさし)
  - じかんわりをそろえる。
  - しゅくだいをいれる。
  - もっていくものをたしかめる。
  - ハンカチ、ティッシュ、なふだ、ぼうしもわすれずに



## かていがくしゅう ないようれい 家庭学習の内容例



### 音読 (おんどく)

すらすら読めるよう  
に毎日練習しましょう。  
「、」や「。」に気をつけて、  
大きな声ではっきり  
読みましょう。

### 読書 (どくしょ)

本をたくさん読みましょ  
う。100さつ図書をしっ  
かり借りましょう家の人と  
いっしょに読むのも楽しい  
ですよ。

### 日記 (にっき)

楽しかったことやうれ  
しかったことを順じよに  
気をつけて自分の言葉で  
書きましょう。習った漢字  
を進んで使いましょう。

### 漢字 (かんじ)

筆順に気をつけて、て  
いねいにゆっくり書き  
ましょう。習った漢字を  
進んで使いましょう。

### 算数 (さんすう)

楽しみながら計算に慣れ  
るようにしましょう。正し  
くできるようになれば少  
ずつスピードを上げて練習  
しましょう。  
前にならった計算もくり  
返し行い、しっかりと身に  
つけるようにしましょう。

### その他 (そのた)

・外遊び・・・外でしっかり  
自然とふれあって遊びま  
しょう。季節や生き物と  
なかよくなりましょう。  
・鍵盤ハーモニカの練  
習・・・指使いに気をつけ  
て練習し、音楽に親しみ  
ましょう



# 3・4年生 家庭学習の手引き

## 家庭学習の手順

- ①学校からのプリントを家の人にわたす。
- ②つくえの上をかたづける。
- ③今日の宿題を連絡帳でたしかめる。
- ④えんぴつを正しく持って、ていねいな字で書く。
- ⑤しせいに気をつけて、宿題を全部する。
- ⑥自主勉強ノートに、復習や予習（次に習うところの教科書を読むなど）をする。
- ⑦明日のじゅんびをする。
  - えんぴつをけずる。（えんぴつ5本以上、赤えんぴつまたは赤ボールペン、消しゴム、ものさし）
  - 時間わりをそろえる。
  - 宿題を入れる。
  - 持って行く物をたしかめる。
  - ハンカチ、ティッシュ、名ふだ、ぼうしもわすれずに



## 家庭学習の内容例



### 音読

声に出して国語の教科書を読みましょう。会話文は気持ちをこめて読みましょう。

### 読書

いろいろな種類の本を読みましょう。100冊図書をしっかりと借ります。

### 社会

出かけたときは県名や地名をたしかめ、地図で見ましょう。地域や社会で働く人の姿すがたに目を向けましょう。地名など、地図帳を使ってしっかり覚えましょう。

### 漢字

学校のドリルを使ってくり返してていねいに練習しましょう。正しい筆順で「はね・はらい・とめ」に気をつけて書きましょう。

国語辞典じてんや漢字辞典をいつも手元において活用しましょう。

### 算数

計算の順序が正しく身につくように、毎日少しずつ計算しましょう。

筆算は位をそろえて書き、順番をたしかめながら計算しましょう。長い計算でも集中して計算していきましょう。

問題作りもしてみよう。

### 理科

興味きょうみをもったことやふしぎに思ったことを図鑑ずかんなどで調べたり、進んで自然とふれあったりしましょう。

### その他

リコーダーの練習をしたり、日記を書いたりしてみましょう。



# 5・6年生 家庭学習の手引き

## 家庭学習の手順

- ①学校からのプリントを家の人に渡す。
- ②机の上を片づける。
- ③今日の宿題を連絡帳で確かめる。
- ④鉛筆を正しく持ち、宿題をていねいに確実にする。
- ⑤自主勉強ノートに、復習や予習（次に習うところの教科書を読むなど）をする。
- ⑥明日の準備をする。
  - 鉛筆をけずる。〔鉛筆5本、赤ボールペン、（青ボールペン）、蛍光ペン、消しゴム、ものさし〕
  - 時間割をそろえる。
  - 宿題を入れる。
  - 持って行く物をたしかめる。
  - ハンカチ、ティッシュ、名札、帽子も忘れずに。



## 家庭学習の内容例



### 音読

はっきりと声に出して教科書を読みましょう。繰り返して読むことが大切です。

物語文なら情景を思いうかべ、気持ちをこめて読みましょう。

### 漢字

学校のドリルを活用して繰り返し、ていねいに練習しましょう。漢字を写すだけでなく、読みがなを見て漢字を書き、正しく覚えているか自分で確かめましょう。

### 読書

いろいろな種類の本を読みましょう。100冊図書を借りて読みましょう。

### 算数

計算が正確に速くできるよう集中して計算しましょう。文章題も解き、式だけでなく、解き方を図や文で書いてみましょう。

答えの確かめを自分でし、分からなかったところや間違えた問題は、教科書やノートで調べたり、繰り返し練習したりしましょう。

### 社会

学習したことで大切なことや、資料集のグラフや地図から分かることなどをノートに書きましょう。

新聞を読んだりニュースを見たりして、新聞のスクラップも作ってみましょう。

### 理科

授業で学習した大切な語句とその説明や、実験のやり方、分かったことなどをノートにまとめましょう。

次回の授業が観察や実験の時は、教科書を読み、ノートに分からないことや知りたいことをまとめてみましょう。

興味のあることやふしぎに思ったことを調べてみましょう。



# 美咲町立旭中学校

## 1・2年生 家庭学習の手引き

始めよう

- ① 配布物を家の人に渡す。
- ② 机の上を整理整頓する。
- ③ 今日の課題を生活ノートで確かめる
- ④ 課題をやる
- ⑤ 予習・復習などの自主勉強をする。
- ⑥ 明日の準備をする。

学習時間のめやす

中1 90分

中2 120分

中学校の内容はより専門的になり、質・量ともに多くなります。自ら課題を見つけ、勉強方法や内容を工夫して家庭学習を進めましょう。

内容・方法

国語

【音読】

はっきりと声に出して教科書を読みましょう。情景を思い浮かべ表現を工夫して読みましょう。

【漢字】

漢字ドリルを活用して練習しましょう。覚える意識で練習しましょう。

【読書】

たくさん読書をするとう学力は上がります。

数学

毎日少しずつでも計算問題のトレーニングをしましょう。また授業で分かった問題は必ず類題を解き、十分身につけておくようにしましょう。プリントやワークは繰り返し解きましょう。

社会

さまざまな社会問題について自分で考えて見ましょう。教科書を繰り返し読んで内容を理解するように努めましょう。学習したことをもう一度ノートにまとめてみましょう。語句カードを作ってみましょう。

英語

予習では次に学習するページの文をノートに写し、単語の意味を調べましょう。

復習では声に出して本文を何度も読み、発音や意味を確かめましょう。

単語や基本文型は繰り返し練習をし、書けるようにしましょう。

理科

予習は特に必要はありませんが、復習を何度も繰り返す必要があります。プリントやワークは間違えなくなるまで何回もやりましょう。

# 美咲町立旭中学校

## 3年生 家庭学習の手引き

始めよう

- ① 配布物を家の人に渡す。
- ② 机の上を整理整頓する。
- ③ 今日の課題を生活ノートで確かめる
- ④ 課題をやる
- ⑤ 予習・復習などの自主勉強をする。
- ⑥ 明日の準備をする。

**学習時間のめやす**

**中3 150分**

中学校の内容はより専門的になり、質・量ともに多くなります。自ら課題を見つけ、勉強方法や内容を工夫して家庭学習を進めましょう。

内容・方法

### 国語

**【読解】**

問題集を購入し、一日大問を一題、解くといいでしょう。繰り返す必要はありません。毎日、新しい文章に挑戦しましょう。

**【漢字】**

漢字ドリルを活用して練習しましょう。覚える意識で練習しましょう。

**【読書】**

たくさん読書をするとう学力は上がります。

### 数学

計算問題は早く正確にできるようにしましょう。これまで習ったことの重点をまとめましょう。複合問題や総合問題にも計画的に取り組みましょう。色々な問題に挑戦しましょう。プリントやワークは繰り返し解きましょう。

### 社会

さまざまな社会問題について自分で考えて見ましょう。教科書を繰り返し読んで内容を理解するように努めましょう。3年間で学習したことをもう一度ノートにまとめてみましょう。語句カードを作ってみましょう。

### 英語

予習では次に学習する Unit の単語調べをし、全体のだいたいの意味をつかみましょう。復習では声に出して本文を何度も読み、発音や意味を確かめましょう。

単語や基本文型は繰り返し練習をし、書けるようにしましょう。長文を読んで内容を理解する力をつけていきましょう。英問英答ができるように、多くの問題を解くようにしましょう。

### 理科

予習は特に必要はありませんが、復習を何度も繰り返す必要があります。プリントやワークは間違えなくなるまで何回もやりましょう。