

## Ⅱ 調査結果の概要

### 1 発育状態(身長・体重・座高)

#### (1) 身長

##### ① 前年度との比較

- ・男子は、7歳から11歳、15歳及び16歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・女子は、6歳、8歳、12歳、14歳及び15歳で前年度の同年齢より高くなっている。
- ・6歳で男子と女子が同じで、10歳から12歳では、女子が男子を上回っている。

##### ② 親の世代(30年前の昭和57年度の岡山県数値。以下同じ。)との比較

- ・男子の5歳及び女子の16歳で同じで、男子の6歳及び女子の5歳のほかは、男女とも、各年齢で親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では12歳で2.7cm、女子では10歳で2.2cm高くなっている。

##### ③ 全国平均値との比較

- ・男子の9歳で同じで、女子の6歳から8歳、及び12歳で上回っているほかは、男女とも、各年齢で全国平均値を下回っている。

表1 年齢別 身長の平均値(岡山県)

(単位:cm)

区 分		平成24年度 A	平成23年度 B	差 A-B	昭和57年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H24(D)	差 A-D		
男	幼稚園 5歳	109.9	110.3	△ 0.4	109.9	0.0	110.5	△ 0.6		
	小学校	6歳	115.7	116.5	△ 0.8	115.9	△ 0.2	116.5	△ 0.8	
		7	122.3	121.9	0.4	121.5	0.8	122.4	△ 0.1	
		8	127.9	127.8	0.1	126.4	1.5	128.2	△ 0.3	
		9	133.6	133.1	0.5	131.7	1.9	133.6	0.0	
		10	138.4	138.1	0.3	136.9	1.5	138.9	△ 0.5	
		11	144.0	143.9	0.1	142.4	1.6	145.0	△ 1.0	
	中学校	12歳	151.9	152.1	△ 0.2	149.2	2.7	152.4	△ 0.5	
		13	158.8	159.3	△ 0.5	156.6	2.2	159.5	△ 0.7	
		14	164.6	164.7	△ 0.1	163.0	1.6	165.1	△ 0.5	
	高等学校	15歳	167.2	167.0	0.2	166.8	0.4	168.4	△ 1.2	
		16	169.4	169.2	0.2	168.7	0.7	169.8	△ 0.4	
		17	169.7	169.8	△ 0.1	169.5	0.2	170.7	△ 1.0	
	女	幼稚園 5歳	109.0	109.3	△ 0.3	109.1	△ 0.1	109.5	△ 0.5	
		小学校	6歳	115.7	115.4	0.3	115.0	0.7	115.6	0.1
			7	121.7	121.8	△ 0.1	120.5	1.2	121.6	0.1
			8	127.6	127.0	0.6	126.1	1.5	127.4	0.2
9			132.9	133.0	△ 0.1	131.8	1.1	133.4	△ 0.5	
10			139.7	139.9	△ 0.2	137.5	2.2	140.1	△ 0.4	
11			146.3	146.5	△ 0.2	144.4	1.9	146.7	△ 0.4	
中学校		12歳	152.0	151.5	0.5	150.1	1.9	151.9	0.1	
		13	154.3	154.8	△ 0.5	153.7	0.6	155.0	△ 0.7	
		14	156.1	156.0	0.1	155.6	0.5	156.5	△ 0.4	
高等学校		15歳	156.3	156.2	0.1	155.9	0.4	157.2	△ 0.9	
		16	156.7	156.9	△ 0.2	156.7	0.0	157.6	△ 0.9	
		17	156.8	156.9	△ 0.1	156.4	0.4	158.0	△ 1.2	

(注1)年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表について同じ。

(注2)中学校には中等教育学校の前期課程、高等学校には中等教育学校の後期課程を含む。以下の各表について同じ。

## (2) 体 重

### ① 前年度との比較

- ・男子は、5歳、6歳、12歳及び17歳を除き、前年度の同年齢より増えている。
- ・女子は、7歳で同じで、5歳、10歳及び15歳のほかは、前年度の同年齢より増えている。
- ・6歳で男子と女子が同じで、11歳及び12歳では、女子が男子を上回っている。

### ② 親の世代との比較

- ・男子の5歳、6歳及び女子の5歳で同じであるほかは、男女とも、各年齢で親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では15歳で3.5kg、女子では11歳で1.8kg重くなっている。

### ③ 全国平均値との比較

- ・男子は、15歳及び16歳で上回っているほかは、すべての年齢で全国平均値を下回っている。
- ・女子は、6歳、7歳及び13歳で同じで、8歳及び16歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。

表2 年齢別 体重の平均値(岡山県)

(単位:kg)

区 分		平成24年度 A	平成23年度 B	差 A-B	昭和57年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H24(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	18.6	18.7	△ 0.1	18.6	0.0	18.9	△ 0.3	
	小学校	6歳	20.9	21.1	△ 0.2	20.9	0.0	21.3	△ 0.4
		7	23.9	23.6	0.3	23.2	0.7	24.0	△ 0.1
		8	26.9	26.5	0.4	25.4	1.5	27.1	△ 0.2
		9	30.3	29.9	0.4	28.7	1.6	30.5	△ 0.2
		10	33.6	33.5	0.1	31.6	2.0	34.0	△ 0.4
		11	37.4	37.3	0.1	35.5	1.9	38.2	△ 0.8
	中学校	12歳	43.4	43.5	△ 0.1	40.4	3.0	44.0	△ 0.6
		13	48.7	48.5	0.2	46.4	2.3	49.0	△ 0.3
		14	53.9	53.1	0.8	51.6	2.3	54.2	△ 0.3
	高等学校	15歳	59.5	58.8	0.7	56.0	3.5	59.2	0.3
		16	61.2	61.1	0.1	58.2	3.0	61.1	0.1
		17	61.8	62.8	△ 1.0	60.4	1.4	62.9	△ 1.1
	女	幼稚園 5歳	18.3	18.5	△ 0.2	18.3	0.0	18.5	△ 0.2
小学校		6歳	20.9	20.6	0.3	20.3	0.6	20.9	0.0
		7	23.5	23.5	0.0	22.6	0.9	23.5	0.0
		8	26.5	25.8	0.7	25.3	1.2	26.3	0.2
		9	29.7	29.3	0.4	28.5	1.2	29.9	△ 0.2
		10	33.1	33.8	△ 0.7	32.1	1.0	34.0	△ 0.9
		11	38.5	38.1	0.4	36.7	1.8	38.9	△ 0.4
中学校		12歳	43.5	43.3	0.2	42.1	1.4	43.7	△ 0.2
		13	47.4	47.2	0.2	46.0	1.4	47.4	0.0
		14	49.7	49.4	0.3	48.8	0.9	49.9	△ 0.2
高等学校		15歳	51.5	52.0	△ 0.5	51.2	0.3	51.6	△ 0.1
		16	52.6	51.7	0.9	51.9	0.7	52.5	0.1
		17	52.2	52.0	0.2	51.8	0.4	52.9	△ 0.7

### (3) 座 高

#### ① 前年度との比較

- ・男子は、5歳及び11歳で同じで、6歳、12歳、13歳及び17歳のほかは、前年度の同年齢より高くなっている。
- ・女子は、7歳及び17歳で同じで、10歳及び11歳のほかは、前年度の同年齢より高くなっている。
- ・6歳で男子と女子が同じで、8歳及び10歳から12歳では、女子が男子を上回っている。

#### ② 親の世代との比較

- ・男子は、7歳で同じで、5歳及び6歳のほかは、各年齢で親の世代を上回っている。
- ・女子は、5歳及び6歳を除き、各年齢で親の世代を上回っている。
- ・最も差がある年齢は、男子では14歳及び16歳で1.4cm、女子では10歳で1.0cm高くなっている。

#### ③ 全国平均値との比較

- ・男子は7歳及び15歳で同じで、9歳及び16歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。
- ・女子は7歳、9歳、13歳及び16歳で同じで、6歳、8歳及び15歳で上回っているほかは、全国平均値を下回っている。

表3 年齢別 座高の平均値(岡山県)

(単位:cm)

区 分		平成24年度 A	平成23年度 B	差 A-B	昭和57年度 C(親の世代)	差 A-C	全国 H24(D)	差 A-D	
男	幼稚園 5歳	61.6	61.6	0.0	62.3	△ 0.7	61.9	△ 0.3	
	小学校	6歳	64.6	64.8	△ 0.2	65.2	△ 0.6	64.8	△ 0.2
		7	67.6	67.2	0.4	67.6	0.0	67.6	0.0
		8	70.1	70.0	0.1	69.8	0.3	70.3	△ 0.2
		9	72.7	72.5	0.2	72.1	0.6	72.6	0.1
		10	74.7	74.5	0.2	74.1	0.6	74.9	△ 0.2
		11	77.2	77.2	0.0	76.4	0.8	77.5	△ 0.3
	中学校	12歳	80.8	80.9	△ 0.1	79.6	1.2	81.3	△ 0.5
		13	84.6	84.7	△ 0.1	83.3	1.3	84.9	△ 0.3
		14	88.0	87.7	0.3	86.6	1.4	88.2	△ 0.2
	高等学校	15歳	90.3	90.0	0.3	89.0	1.3	90.3	0.0
		16	91.5	91.3	0.2	90.1	1.4	91.3	0.2
		17	91.5	91.9	△ 0.4	90.7	0.8	91.9	△ 0.4
	女	幼稚園 5歳	61.2	61.1	0.1	61.8	△ 0.6	61.4	△ 0.2
小学校		6歳	64.6	64.3	0.3	64.7	△ 0.1	64.4	0.2
		7	67.3	67.3	0.0	67.2	0.1	67.3	0.0
		8	70.3	69.7	0.6	69.5	0.8	69.9	0.4
		9	72.6	72.5	0.1	72.0	0.6	72.6	0.0
		10	75.7	75.8	△ 0.1	74.7	1.0	75.8	△ 0.1
		11	79.0	79.2	△ 0.2	78.1	0.9	79.2	△ 0.2
中学校		12歳	82.1	81.6	0.5	81.2	0.9	82.2	△ 0.1
		13	83.9	83.6	0.3	83.3	0.6	83.9	0.0
		14	84.7	84.5	0.2	84.0	0.7	84.9	△ 0.2
高等学校		15歳	85.5	85.3	0.2	84.7	0.8	85.4	0.1
		16	85.7	85.5	0.2	85.0	0.7	85.7	0.0
		17	85.5	85.5	0.0	84.9	0.6	85.8	△ 0.3