岡山県安全安心教育講師団講師　安全安心教室紹介表

氏名	直原　一美
所属・役職	大学非常勤講師、岡山県レクリエーション協会
専門分野	笑いヨガ、手遊び、歌、リズム体操、紙芝居、お手玉
安全安心教育関連実績	交通安全母の会

【講師から一言】

レクリエーションや笑いヨガを交えながら、全員参加型で「楽しく学び」ます。

【講師が実施している教室テーマ番号等】　※「教室テーマ一覧表」参照

教室テーマ番号	1.2.3.4.5

受講対象者	幼児	小学生	中学生	高校生	高齢者	保護者	運転手	一般	指導者	その他
	○	○			○	○				

【モデル教室Ｎｏ．１】

教室テーマ（演題）	楽しく学ぶ「交通安全」			
開催時間	時間　50 分		必要な機材等	
対象者	幼児・小学生・中学生・高校生・高齢者・保護者・運転手・一般・指導者・その他			
プログラム（教室内容）	①交通安全の歌（クイズ） ②左右を意識した楽しい手遊び ③信号ゲーム ④「飛び出し注意」（紙芝居・クイズ）　「自転車の乗り方」　「雨天時の注意」 ⑤まとめ　日常生活の中で、親子で交通安全を意識することが１番大切です。			

【モデル教室Ｎｏ．２】

教室テーマ（演題）	楽しく学ぶ交通安全		
開催時間	時間　60 分	必要な機材等	
対象者	幼児・小学生・中学生・高校生・高齢者・保護者・運転手・一般・指導者・その他		
プログラム（教室内容）	①脳トレ・レクリエーション（初めに心と体をほぐします） ②アウト・セーフクイズで学ぼう 1）交通事故の現状　2）高齢者に多い交通事故　3）夜光反射材について（タスキ、服、靴）　4）その他（高齢者ドライバー・加害者にならないために） ③楽しく反射神経テスト ④転倒予防体操（健康体操・笑いヨガ） ⑤まとめ		