夜間交通安全5則

は行で交通安全

は　反射材とＬＥＤライトの活用

夕暮れ・夜間・早朝は、夜光反射材を着用し、LEDライトなどの照明器具を点灯して目立ちましょう。

ひ　人も車も早めのライト点灯

夕暮れから人も車も早めにライトを点灯し、お互いの存在を早く知らせましょう。

ふ　服装は明るい色を着用

夜間に黒っぽい服装は遠くから見えないので、遠くからでも目立つ白色など、明るい色の服を着用しましょう。

へ　ヘッドライトは上向きが基本

ヘッドライトは、遠くまで見える上向きを基本にし、対向車両が来たら下向きへとこまめに切り替えましょう。

ほ　歩行や自転車での外出は控える

明るいうちに用事を済ませ、暗い時間帯は歩行や自転車での外出をなるべく控えましょう。