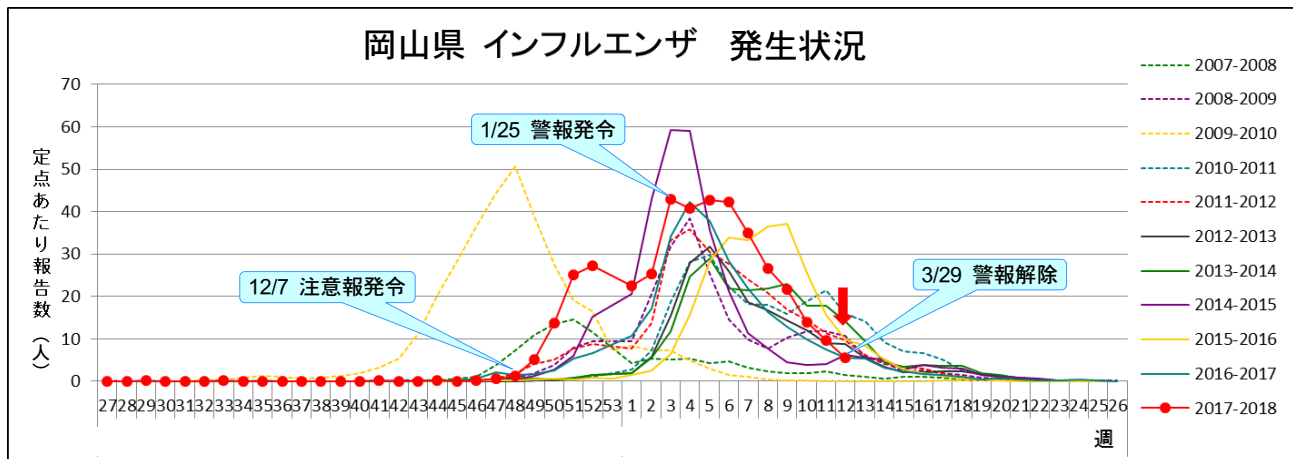


## インフルエンザ週報 2018年 第12週 (3月19日～3月25日)

岡山県は『インフルエンザ警報』を解除し、  
『インフルエンザ注意報』に切り替えました。(3月29日)

## ➤ 岡山県の流行状況

- インフルエンザは、県全体で465名(定点あたり5.54人)の報告がありました。(84 定点医療機関報告)
- インフルエンザによるとみられる学校等の臨時休業は、ありませんでした。
- インフルエンザによる入院患者7名の報告がありました。



※ インフルエンザは、通常、秋から翌年の春にかけて流行するため、第27週～翌年第26週で、グラフを作成しています。

インフルエンザは、県全体で465名(定点あたり9.69 → 5.54人)の報告があり、前週より減少しました。岡山県は1月25日に発令した『インフルエンザ警報』を3月29日に解除し、『インフルエンザ注意報』に切り替えることとしました(警報の解除基準: 2週連続して、定点あたり10人を下まわった場合)。地域別では、真庭地域(16.00人)、美作地域(7.80人)、倉敷市(7.38人)の順で定点あたり報告数が多くなっています。多くの地域で患者の減少がみられましたが、真庭地域(12.33 → 16.00人)では2週連続で増加しており、発生レベル3が継続しています。

現在、学校は春休み中のため、集団生活での感染の機会は減るとは考えられますが、人の移動が多くなる時期ですので、『外出後や食事前の手洗いを徹底する』、『人混みを避け、人混みに入るときはマスクを着用する』、『十分な睡眠をとる』など、感染予防に努めましょう。また、症状のある方は早めに医療機関を受診するとともに、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。

[インフルエンザ Q&A \(厚生労働省\)](#)

**◆インフルエンザは、まだまだ流行しています。  
ひきつづき感染予防に努めましょう。**

## 【 予 防 】

- \* 外出後は手洗いをしましょう。アルコールを含んだ消毒剤で手を消毒するのも効果的です。
- \* 人混みでは、マスクを着用しましょう。
- \* 十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を心がけて、抵抗力をつけましょう。
- \* 室内では加湿器を使うなど、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

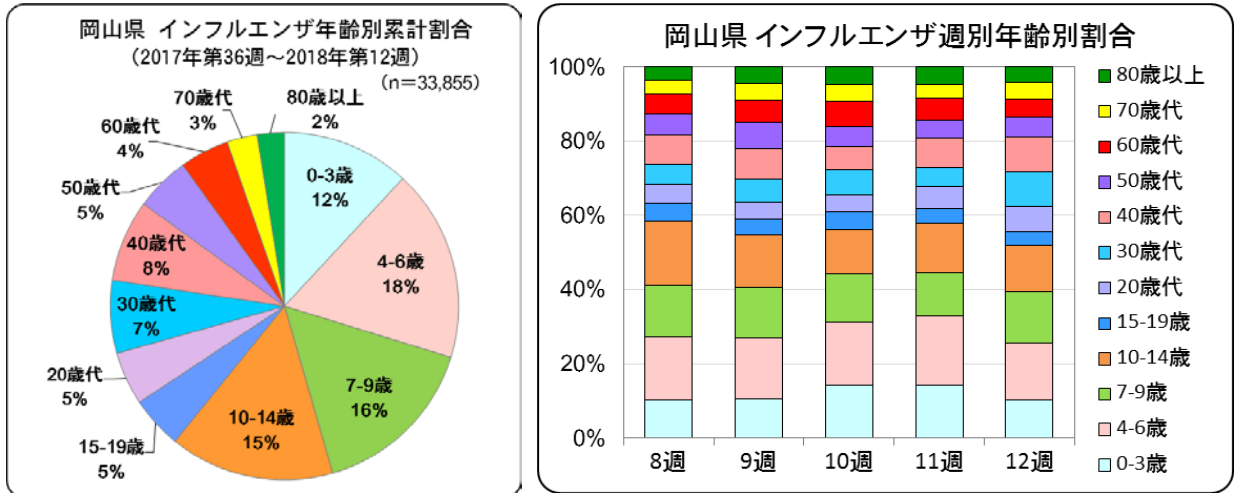
## 【 かかったかな? という時には 】

- \* 早めに医療機関を受診しましょう。
- \* 水分を十分にとり、安静にして休養をとりましょう。
- \* 周りの人にうつさないように、『咳エチケット』を心がけましょう。



## 2. 年齢別発生状況

今シーズンの年齢別累計割合は、4-6歳 18%、7-9歳 16%、10-14歳 15%の順で高くなっています。週別年齢別割合をみると、15歳未満の年齢層の割合が前週より減少しています。

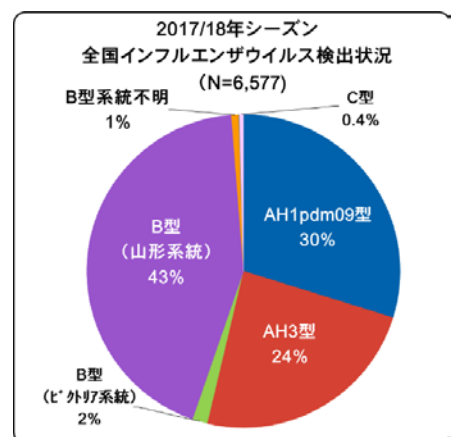
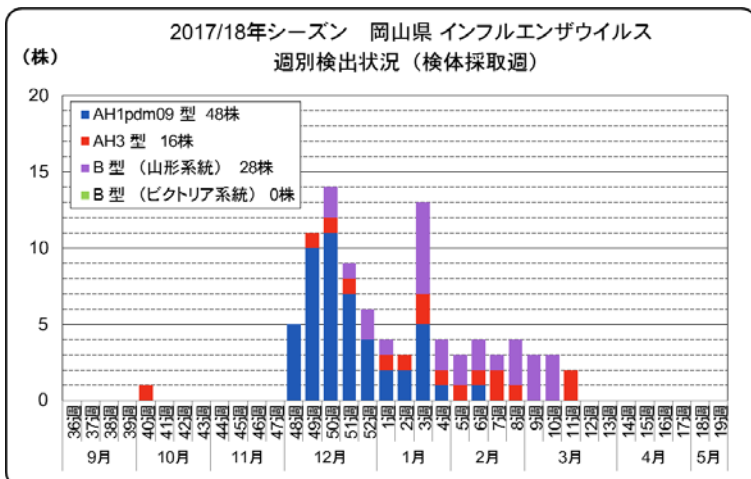


## 3. インフルエンザウイルス検出状況

第12週、環境保健センターで検出されたインフルエンザウイルスは、18株（詳細は下表参照）でした。今シーズン、これまでに環境保健センターで検出されたインフルエンザウイルスは92株で、その内訳は、AH1pdm09型48株（52%）、AH3型16株（17%）、B型（山形系統）28株（31%）となっています。

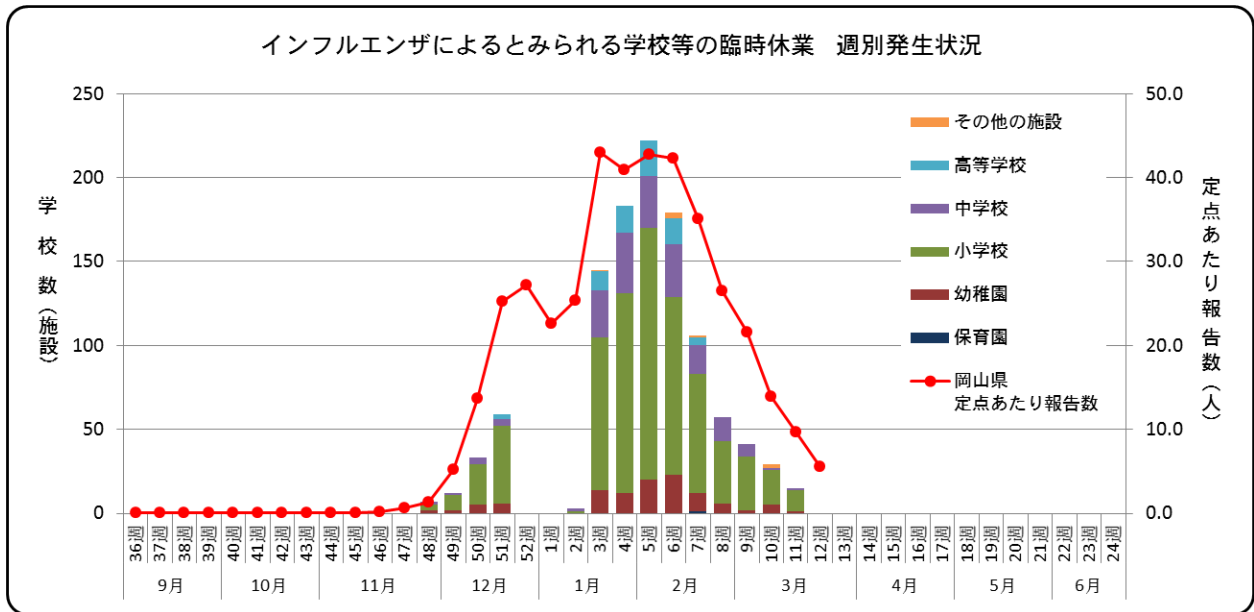
今シーズン、全国で検出されたインフルエンザウイルスは、AH1pdm09型30%、AH3型24%、B型46%〔山形系統43%・ビクトリア系統2%・系統不明1%〕となっています。今シーズン初めから多数検出されていたAH1pdm09型は、第52週（12/25～12/31）以降減少傾向にありますが、代わってAH3型とB型（山形系統）の検出が増加しています。（3月27日現在）

| ウイルス名                | 検体採取週                  | 検体採取日      | 地域  | 年齢  | 性別 | 備考   |
|----------------------|------------------------|------------|-----|-----|----|------|
| インフルエンザウイルスAH3型      | 2018年第11週(3/12～3/18)   | 2018/3/15  | 岡山市 | 幼児  | 女  |      |
| インフルエンザウイルスAH3型      | 2018年第11週(3/12～3/18)   | 2018/3/12  | 岡山市 | 10代 | 女  |      |
| インフルエンザウイルスB型        | 2018年第10週(3/5～3/11)    | 2018/3/7   | 倉敷市 | 40代 | 男  | 山形系統 |
| インフルエンザウイルスB型        | 2018年第10週(3/5～3/11)    | 2018/3/6   | 岡山市 | 40代 | 男  | 山形系統 |
| インフルエンザウイルスB型        | 2018年第10週(3/5～3/11)    | 2018/3/6   | 岡山市 | 小学生 | 男  | 山形系統 |
| インフルエンザウイルスB型        | 2018年第9週(2/26～3/4)     | 2018/3/3   | 岡山市 | 50代 | 男  | 山形系統 |
| インフルエンザウイルスB型        | 2018年第9週(2/26～3/4)     | 2018/3/1   | 倉敷市 | 30代 | 男  | 山形系統 |
| インフルエンザウイルスB型        | 2018年第9週(2/26～3/4)     | 2018/2/27  | 岡山市 | 小学生 | 男  | 山形系統 |
| インフルエンザウイルスB型        | 2017年第52週(12/25～12/31) | 2017/12/28 | 備中  | 幼児  | 男  | 山形系統 |
| インフルエンザウイルスAH3型      | 2017年第51週(12/18～12/24) | 2017/12/21 | 備中  | 小学生 | 男  |      |
| インフルエンザウイルスAH1pdm09型 | 2017年第50週(12/11～12/17) | 2017/12/15 | 備中  | 幼児  | 男  |      |
| インフルエンザウイルスB型        | 2017年第50週(12/11～12/17) | 2017/12/13 | 備中  | 幼児  | 女  | 山形系統 |
| インフルエンザウイルスAH1pdm09型 | 2017年第50週(12/11～12/17) | 2017/12/11 | 備中  | 幼児  | 女  |      |
| インフルエンザウイルスAH1pdm09型 | 2017年第49週(12/4～12/10)  | 2017/12/9  | 備中  | 小学生 | 男  |      |
| インフルエンザウイルスAH1pdm09型 | 2017年第49週(12/4～12/10)  | 2017/12/7  | 備中  | 小学生 | 男  |      |
| インフルエンザウイルスAH1pdm09型 | 2017年第49週(12/4～12/10)  | 2017/12/7  | 備中  | 幼児  | 男  |      |
| インフルエンザウイルスAH1pdm09型 | 2017年第49週(12/4～12/10)  | 2017/12/5  | 備中  | 幼児  | 男  |      |
| インフルエンザウイルスAH1pdm09型 | 2017年第48週(11/27～12/3)  | 2017/12/2  | 備中  | 小学生 | 男  |      |



#### 4. インフルエンザ様疾患による学校等の臨時休業施設数

インフルエンザによるとみられる学校等の臨時休業は、ありませんでした。



##### 1) 有症者数・欠席者数および臨時休業措置の内訳

\* 地域名は、保健所管轄地域を表しています。

| 地域名*  | 有症者数 |       | うち欠席者数 |       | 施設数合計 |      | 休園・休校数 |    | 学年閉鎖施設数 |     | 学級閉鎖施設数 |     | 初発年月日     |
|-------|------|-------|--------|-------|-------|------|--------|----|---------|-----|---------|-----|-----------|
|       | 今週   | 累計    | 今週     | 累計    | 今週    | 累計   | 今週     | 累計 | 今週      | 累計  | 今週      | 累計  |           |
| 岡山県全体 | 0    | 15522 | 0      | 12396 | 0     | 1091 | 0      | 20 | 0       | 251 | 0       | 820 | H29.11.27 |
| 岡山市   | 0    | 6058  | 0      | 4677  | 0     | 394  | 0      | 2  | 0       | 41  | 0       | 351 | H29.11.27 |
| 倉敷市   | 0    | 3463  | 0      | 2856  | 0     | 231  | 0      | 2  | 0       | 24  | 0       | 205 | H29.11.27 |
| 備前地域  | 0    | 1569  | 0      | 1360  | 0     | 138  | 0      | 3  | 0       | 57  | 0       | 78  | H29.12.13 |
| 備中地域  | 0    | 2254  | 0      | 1844  | 0     | 173  | 0      | 2  | 0       | 46  | 0       | 125 | H29.12.5  |
| 備北地域  | 0    | 357   | 0      | 276   | 0     | 30   | —      | —  | 0       | 14  | 0       | 16  | H29.12.4  |
| 真庭地域  | 0    | 280   | 0      | 237   | 0     | 25   | 0      | 3  | 0       | 16  | 0       | 6   | H29.12.18 |
| 美作地域  | 0    | 1541  | 0      | 1146  | 0     | 100  | 0      | 8  | 0       | 53  | 0       | 39  | H29.12.4  |

##### 2) 臨時休業施設数の内訳

第12週：0施設

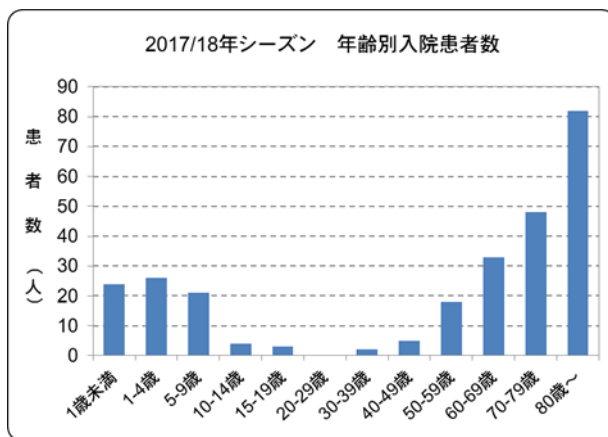
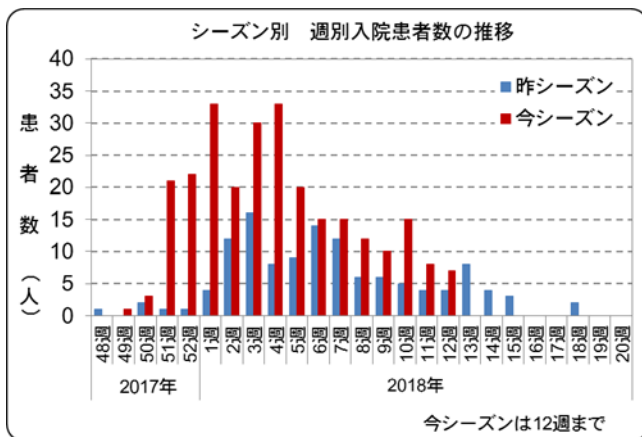
累計：1091施設

|     | 保育所 |    | 幼稚園 |     | 小学校 |     | 中学校 |     | 高等学校 |    | その他 |    |
|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|-----|----|
|     | 今週  | 累計 | 今週  | 累計  | 今週  | 累計  | 今週  | 累計  | 今週   | 累計 | 今週  | 累計 |
| 施設数 | 0   | 1  | 0   | 109 | 0   | 723 | 0   | 179 | 0    | 72 | 0   | 7  |

### 5. インフルエンザによる入院患者報告数（県内基幹定点 5 医療機関による報告）

インフルエンザによる入院患者は、7名（1歳未満 1名、1～4歳 1名、5～9歳 1名、60～69歳 1名、80歳以上 3名）の報告がありました。前週（8名）より減少はしましたが、今シーズンの入院患者は、昨シーズンよりも多い状況です。

幼児や高齢者、慢性疾患・代謝疾患をもつ人、免疫機能が低下している人などでは重症化することがありますので、注意が必要です。幼児ではまれに脳炎を起こすことがあります。水分をとった後すぐ吐いてしまう、元気がない、意識がはっきりせずうとうととしている、けいれんを起こす、このような症状がみられるときは、すぐに医療機関を受診しましょう。



#### 【第 12 週 入院患者報告数】

| 年齢            | 1歳未満 | 1～4歳 | 5～9歳 | 10～14歳 | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70～79歳 | 80歳以上 | 計* |
|---------------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----|
| 入院患者数         | 1    | 1    | 1    |        |        |        |        |        |        | 1      |        | 3     | 7  |
| ICU入室*        |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |       |    |
| 人工呼吸器の利用*     |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        |       |    |
| 頭部CT検査(予定含)*  |      |      | 1    |        |        |        |        |        |        |        |        | 1     | 2  |
| 頭部MRI検査(予定含)* |      | 1    |      |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 1  |
| 脳波検査(予定含)*    |      |      | 1    |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 1  |
| いずれにも該当せず     | 1    |      |      |        |        |        |        |        |        | 1      |        | 2     | 4  |

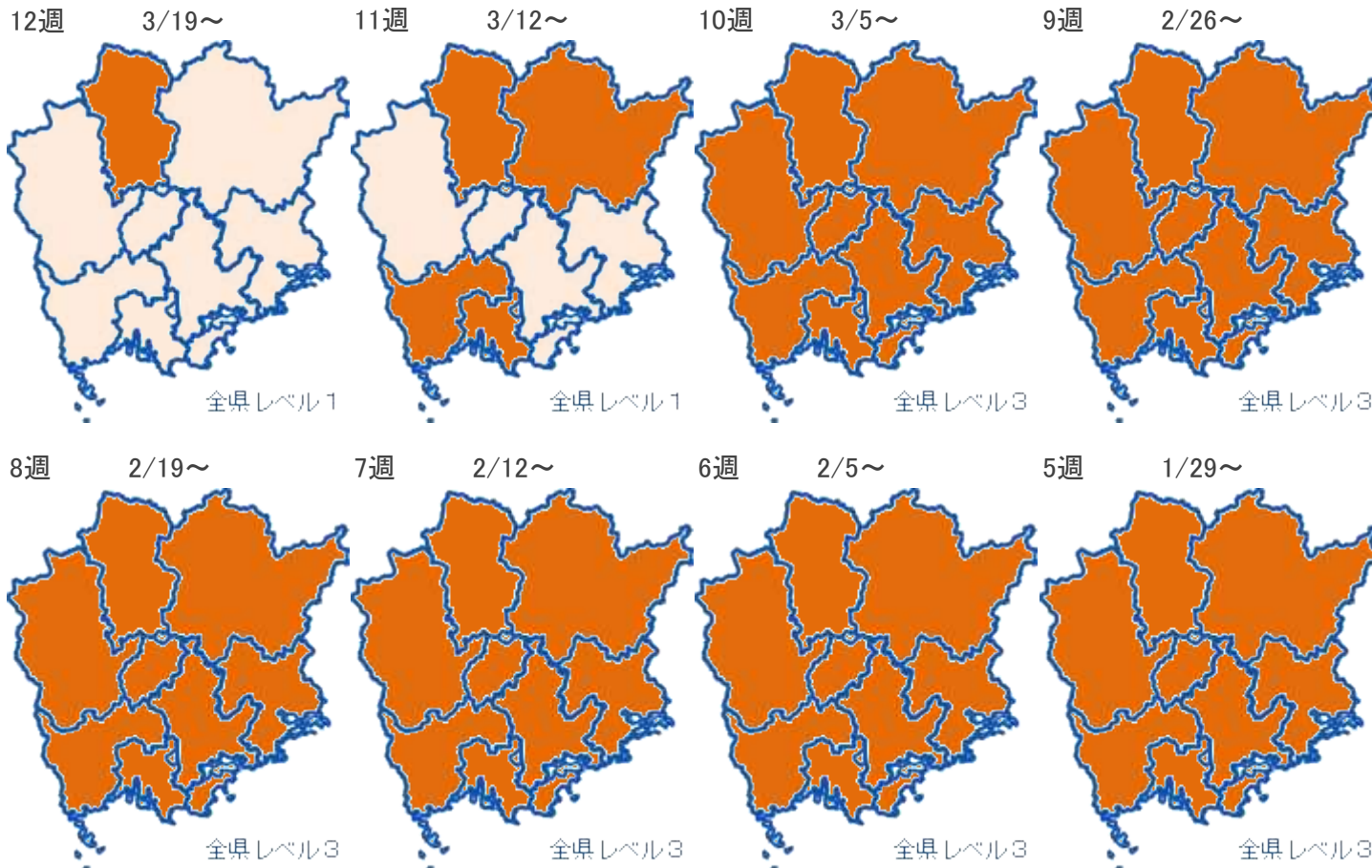
\* 重複あり

#### 【2017年9月4日以降に入院した患者の累計数】

| 年齢            | 1歳未満 | 1～4歳 | 5～9歳 | 10～14歳 | 15～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70～79歳 | 80歳以上 | 計*  |
|---------------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-----|
| 入院患者数         | 24   | 26   | 21   | 4      | 3      |        | 2      | 5      | 18     | 33     | 48     | 82    | 266 |
| ICU入室*        |      | 1    |      |        |        |        |        |        | 1      | 3      | 9      | 4     | 18  |
| 人工呼吸器の利用*     |      |      |      |        |        |        |        |        |        |        |        | 1     | 1   |
| 頭部CT検査(予定含)*  | 1    | 3    | 3    | 2      |        |        | 1      |        |        | 5      | 5      | 18    | 38  |
| 頭部MRI検査(予定含)* | 1    | 5    | 5    | 1      |        |        | 1      |        |        | 2      | 1      | 4     | 20  |
| 脳波検査(予定含)*    |      | 6    | 2    |        |        |        |        |        |        |        |        |       | 8   |
| いずれにも該当せず     | 22   | 16   | 13   | 2      | 3      |        | 1      | 5      | 17     | 26     | 34     | 62    | 201 |

\* 重複あり





## インフルエンザ

| レベル3  |       | レベル2           | レベル1         | 報告なし |
|-------|-------|----------------|--------------|------|
| 開始基準値 | 終息基準値 | 基準値            | 基準値          | 基準値  |
| 30    | 10    | 10 以上<br>30 未満 | 0 <<br>10 未満 | 0    |

レベル3の開始基準値を一度超えると、終息基準値より下がらないとレベル3が継続されます。