

ヘルプカードの記載例 (折りたたみ式)

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



平成29年3月1日記入

(ふりがな)	おかやま ももこ	
氏名	岡山 桃子	(男・ <input checked="" type="radio"/> 女)
住所	岡山県岡山市北区内山下2-4-6	
連絡先	086-111-0000	
生年月日	血液型	
S60年 9月15日	A型 (Rh ⁺ -)	
緊急連絡先	岡山 一郎 (父) TEL: 090-1122-XXXX	
【医療などの情報】		
障害名 病名など	心臓疾患 (手帳1級)	
かかりつけ 医療機関	機関名: △△△病院 (×××科) TEL: 086-222-0000 (主治医: 吉備 太郎)	
お願いしたいこと		
<ul style="list-style-type: none"> ・困っていること、してほしいことを記入してください。 ・薬を服用している人は、薬の情報を記入しておきましょう。(発作などの時に対応できるように) ・ここでは書ききれないことは、カバンの中にノート(メモ帳)がありますので、見てください。などと書いておくといいかもしれません。 		

連絡先は、自宅や携帯番号、メールアドレスなど連絡がとりやすいものを記入してください。

輸血などでとても重要なので、記入しておきましょう。

緊急連絡先に指定する方の許可を取ってから、記入してください。また、本人との関係も記入しておくとう助かります。