

## インフルエンザ週報 2016年 第49週 (12月5日～12月11日)

岡山県は『インフルエンザ注意報』発令中です

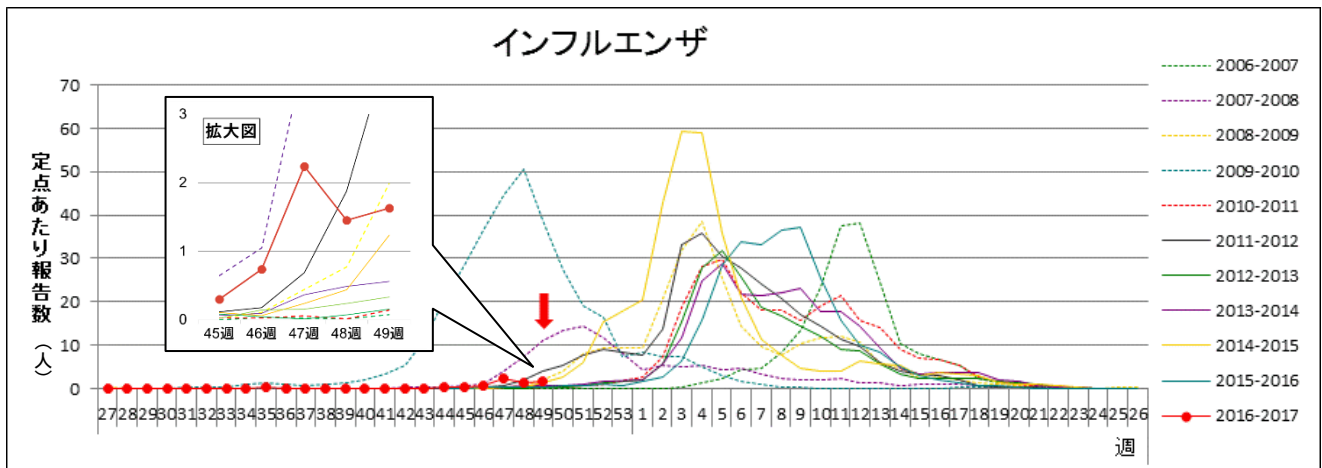
【お知らせ】次週、2016年第50週(12/12～12/18)のインフルエンザ週報は、12月26日(月)にホームページへ掲載いたします。

## ➤ 岡山県の流行状況

- インフルエンザは、県全体で137名(定点あたり1.63人)の報告がありました。(84 定点医療機関報告)
- インフルエンザによるとみられる学校等の臨時休業が4施設でありました。
- インフルエンザによる入院患者の報告はありませんでした。

## 【第50週 速報】

- インフルエンザによるとみられる学校等の臨時休業が4施設でありました。(12月12日～14日)



※ インフルエンザは、通常、秋から翌年の春にかけて流行するため、第27週～翌年第26週で、グラフを作成しています。

インフルエンザは、県全体で137名(定点あたり1.45 → 1.63人)の報告があり、前週よりわずかに増加しました。岡山県は、12月1日に「インフルエンザ注意報」を発令し、広く注意を呼びかけています。地域別では、備北地域(3.83人)、倉敷市(3.06人)、備中地域(2.58人)の順で定点あたり報告数が多くなっており、多くの地域で前週より増加しています。ひきつづき県内の発生状況に注意するとともに、『外出後や食事前の手洗いを徹底する』『人混みでは、マスクを着用する』『十分な睡眠をとる』など、感染予防に努めましょう。また、症状のある方は早めに医療機関を受診するとともに、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。

[インフルエンザQ&A\(厚生労働省\)](#)

[平成28年度 今冬のインフルエンザ総合対策について\(厚生労働省\)](#)

## ◆インフルエンザは流行期に入っています。 感染予防に努めましょう。

## 【 予 防 】

- \* 外出後は手洗いをしましょう。アルコールを含んだ消毒剤で手を消毒するのも効果的です。
- \* 人混みでは、マスクを着用しましょう。
- \* 十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を心がけて、抵抗力をつけましょう。
- \* 室内では加湿器を使うなど、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

## 【 かかったかな? という時には 】

- \* 早めに医療機関を受診しましょう。
- \* 水分を十分にとり、安静にして休養をとりましょう。
- \* 周りの人にうつさないように、『咳エチケット』を心がけましょう。

『咳エチケット』 ～ 咳やくしゃみをするときは ～

1. 周囲の人からなるべく離れてください。
2. 他の人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
3. 口と鼻を覆った手は、石鹸で丁寧に洗いましょう。
4. 咳やくしゃみが出ている間は、マスクを着用しましょう。

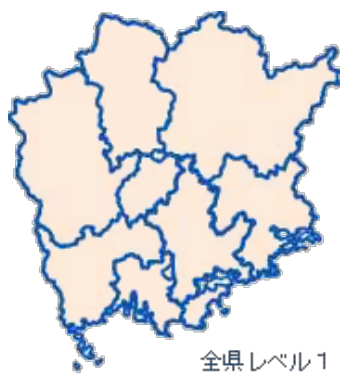
# 1. 地域別発生状況

前週からの推移（単位：人）

地域名	発生状況		推移	地域名	発生状況		推移
岡山県全体	患者数	137	↑	備 中	患者数	31	↑
	定点あたり	1.63			定点あたり	2.58	
岡山市	患者数	12	↑	備 北	患者数	23	↑
	定点あたり	0.55			定点あたり	3.83	
倉敷市	患者数	49	↑	真 庭	患者数	2	↑
	定点あたり	3.06			定点あたり	0.67	
備 前	患者数	11	↑	美 作	患者数	9	↑
	定点あたり	0.73			定点あたり	0.90	

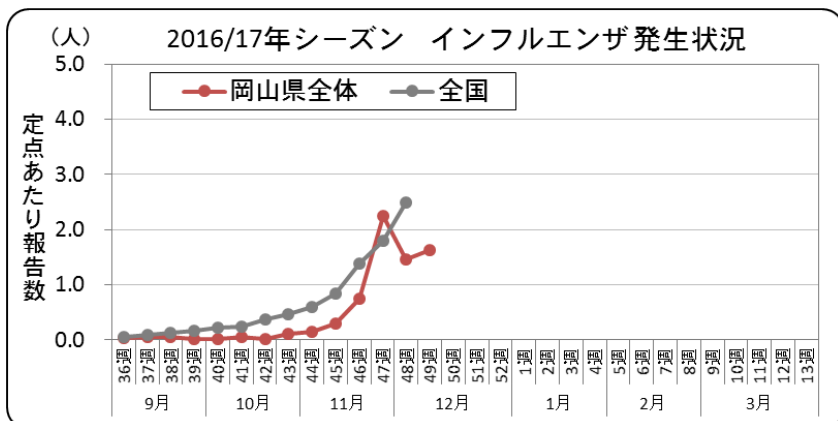
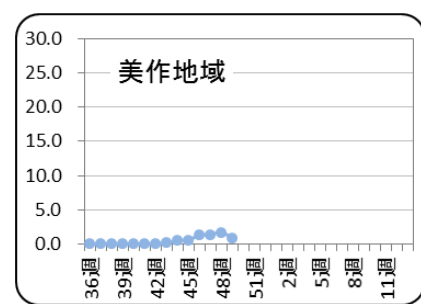
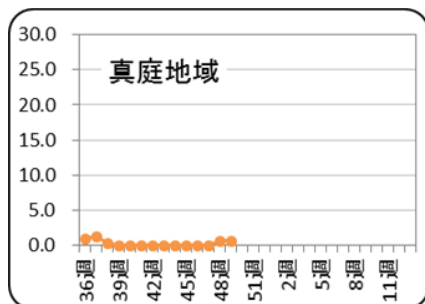
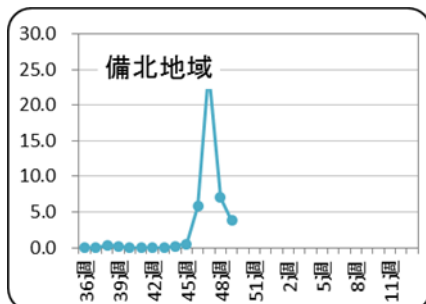
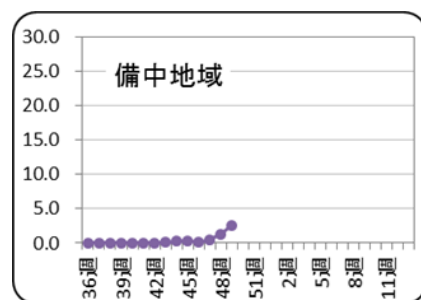
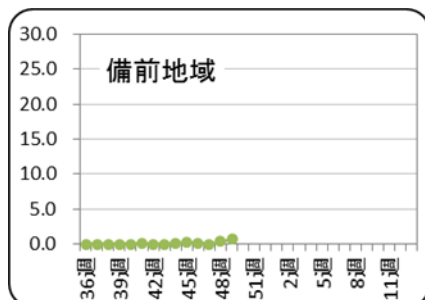
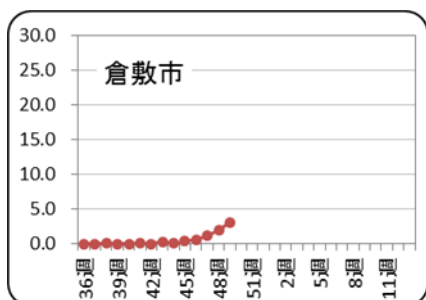
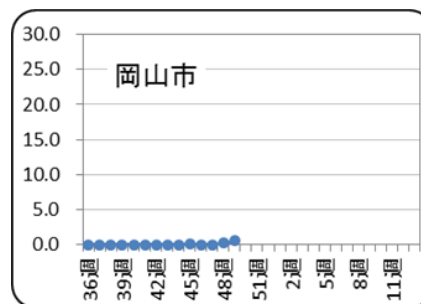
【記号の説明】 前週からの推移  
 ↑：大幅な増加    ↑：増加    →：ほぼ増減なし    ↓：大幅な減少    ↓：減少  
 大幅：前週比100%以上の増減    増加・減少：前週比10～100%未満の増減

## インフルエンザ感染症マップ



### <インフルエンザ発生レベル 基準>

レベル3		レベル2	
開始基準値	終息基準値	基準値	
30	10	10以上 30未満	
レベル1		報告なし	
基準値		基準値	
0< 10未満		0	

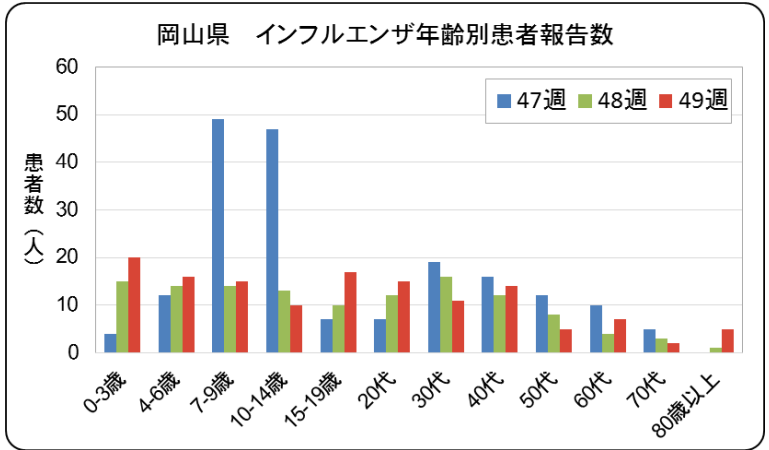
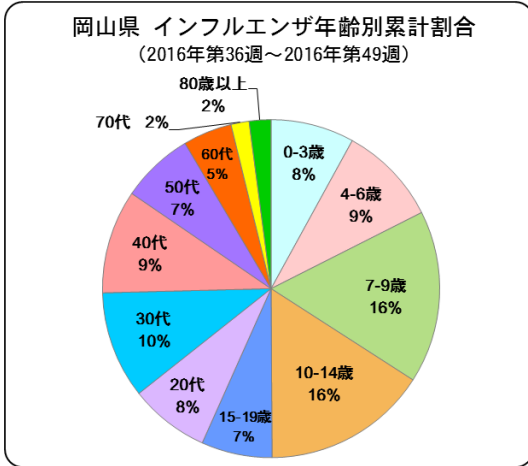


全国集計第48週（11/28～12/4）速報値によると、全国の定点あたり報告数は2.49人となり、前週（1.79人）より増加しました。都道府県別では、沖縄県（10.33人）、栃木県（7.53人）、岩手県（6.22人）の順で定点あたり報告数が多くなっており、38都道府県で前週の報告数よりも増加がみられました。

[インフルエンザの発生状況について](#)  
 （厚生労働省）

## 2. 年齢別発生状況

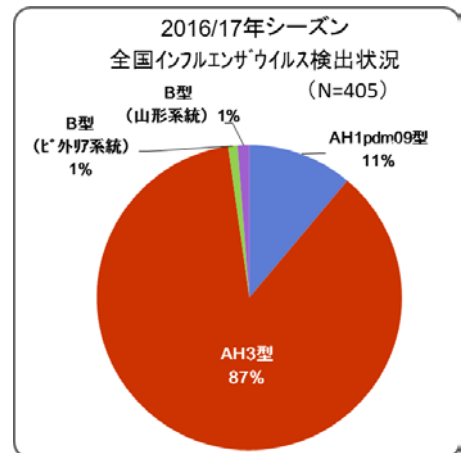
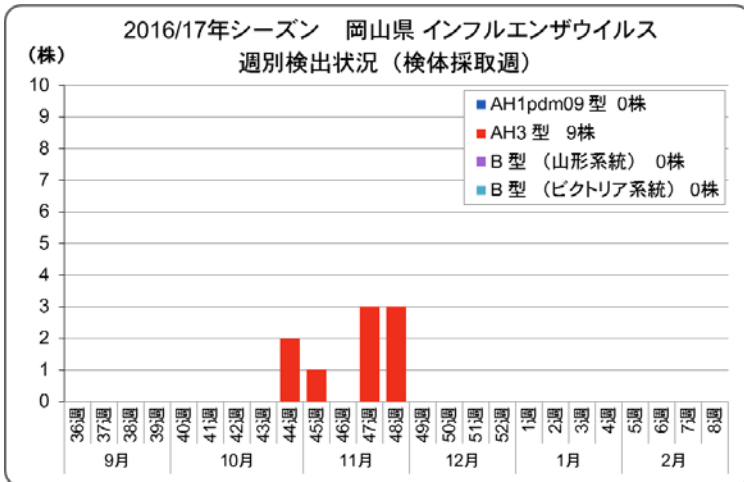
今シーズンの年齢別累計割合は、7-9歳・10-14歳 16%、30歳代 10%、4-6歳・40歳代 9%の順で高くなっています。



## 3. インフルエンザウイルス検出状況

第49週、環境保健センターで判明したインフルエンザウイルスは、ありませんでした。今シーズン、これまでに環境保健センターで検出されたインフルエンザウイルスは、AH3型が9株となっています。

今シーズン、全国で検出されたインフルエンザウイルスは、AH3型 87%、AH1pdm09型 11%、B型 2%〔山形系統 1%・ビクトリア系統 1%〕の順となっています。(2016年12月9日現在)

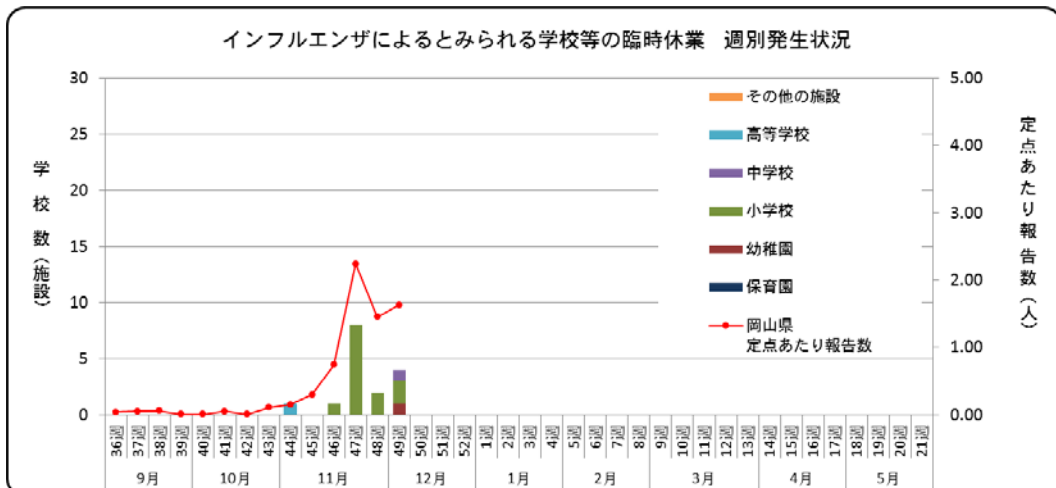


[インフルエンザウイルス分離・検出速報 \(国立感染症研究所\)](#)

## 4. インフルエンザ様疾患による学校等の臨時休業施設数

インフルエンザによるとみられる学校等の臨時休業が4施設でありました。

【第49週 臨時休業施設数】 ▽倉敷市 1 ▽高梁市 1 ▽新見市 1 ▽美咲町 1



1) 有症者数・欠席者数および臨時休業措置の内訳

\* 地域名は、保健所管轄地域を表しています。

地域名*	有症者数		うち欠席者数		施設数合計		休園・休校数		学年閉鎖施設数		学級閉鎖施設数		初発年月日
	今週	累計	今週	累計	今週	累計	今週	累計	今週	累計	今週	累計	
岡山県全体	45	199	30	137	4	16	0	2	2	9	2	5	H28.11.2
岡山市	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
倉敷市	12	29	8	17	1	2	—	—	—	—	1	2	H28.11.29
備前地域	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
備中地域	0	11	0	9	0	1	—	—	—	—	0	1	H28.11.2
備北地域	14	133	14	96	2	11	0	2	2	8	0	1	H28.11.21
真庭地域	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
美作地域	19	26	8	15	1	2	—	—	0	1	1	1	H28.11.16

2) 臨時休業施設数の内訳

第49週：4施設

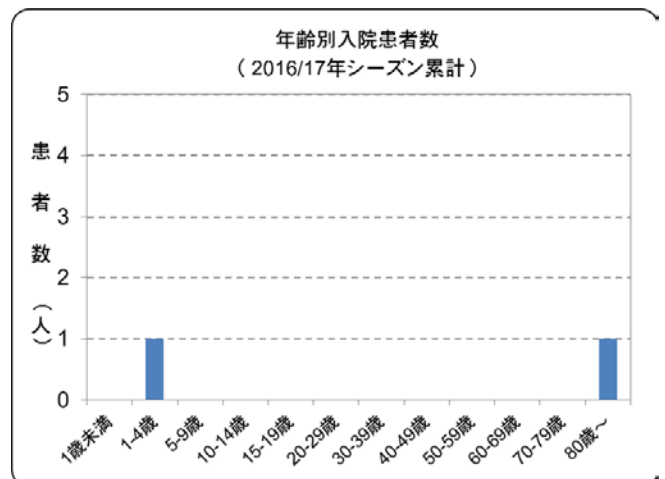
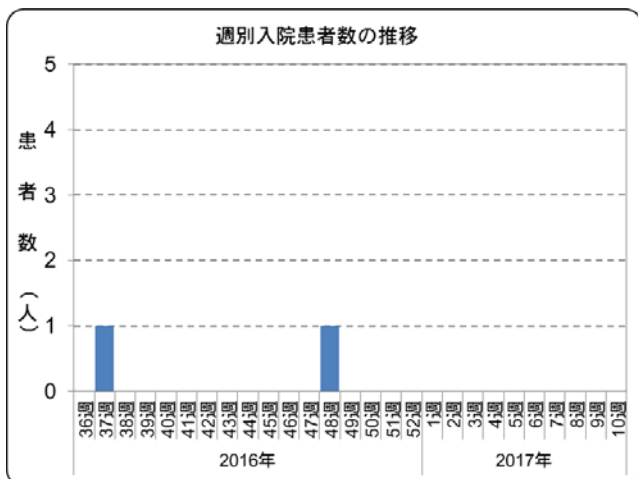
累計：16施設

施設数	保育所		幼稚園		小学校		中学校		高等学校		その他	
	今週	累計	今週	累計	今週	累計	今週	累計	今週	累計	今週	累計
施設数	—	—	1	1	2	13	1	1	0	1	—	—

5. インフルエンザによる入院患者報告数（県内基幹定点 5 医療機関による報告）

インフルエンザによる入院患者の報告はありませんでした。

幼児や高齢者、慢性疾患・代謝疾患をもつ人、免疫機能が低下している人などでは重症化することがありますので注意が必要です。幼児ではまれに脳炎を起こすことがあります。水分をとった後すぐ吐いてしまう、元気がない、意識がはっきりせずうとうととしている、けいれんを起こす、このような症状がみられるときは、すぐに医療機関を受診しましょう。



【2016年9月5日以降に入院した患者の累計数】

年齢	1歳未満	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	計*
入院患者数		1										1	2
ICU入室*													
人工呼吸器の利用*													
頭部CT検査(予定含)*													
頭部MRI検査(予定含)*		1											1
脳波検査(予定含)*													
いずれにも該当せず												1	1

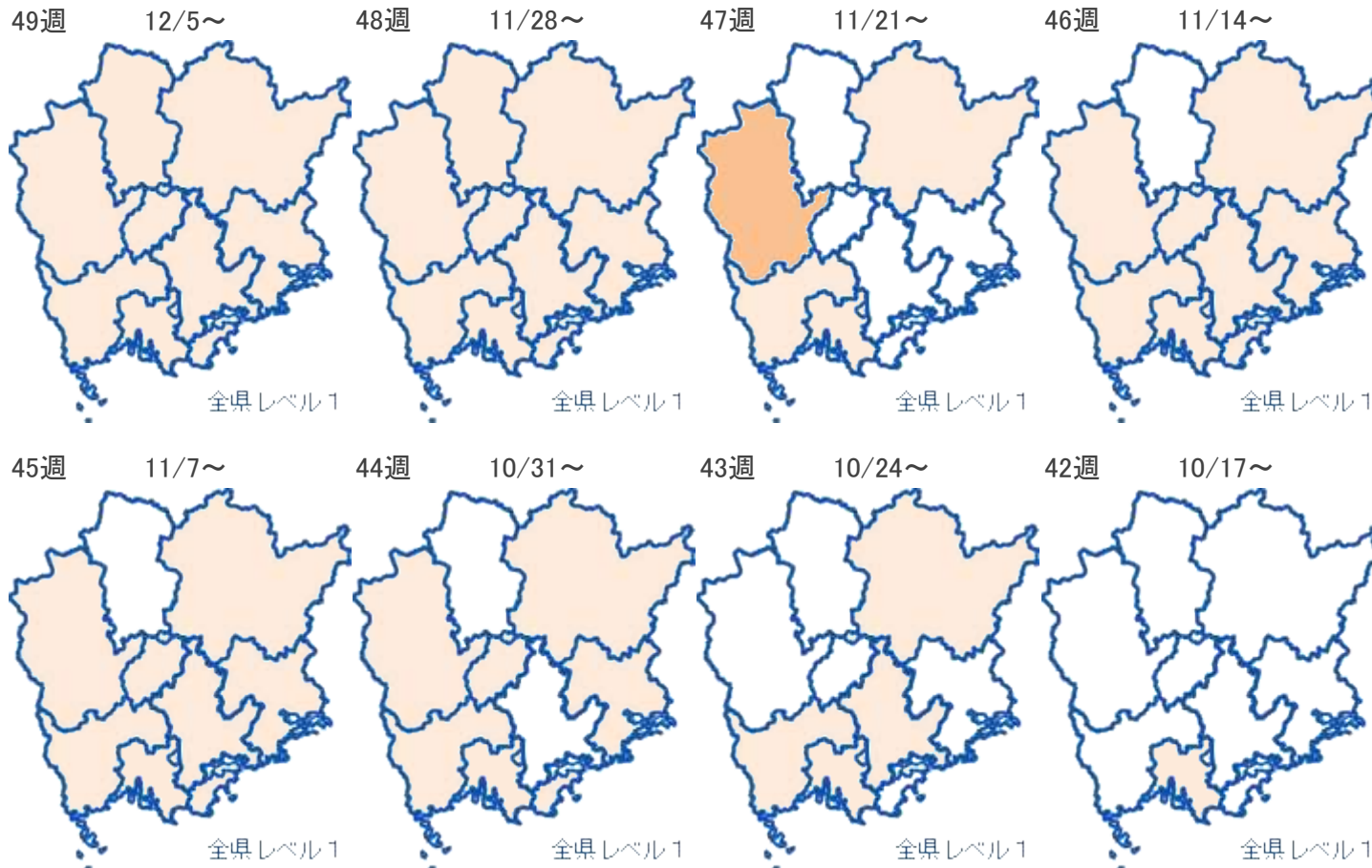
\* 重複あり



# 岡山県地区別 インフルエンザ感染症マップ 2016年 49週

2016年12月14日

12:10:50



## インフルエンザ

レベル3		レベル2	レベル1	報告なし
開始基準値	終息基準値	基準値	基準値	基準値
30	10	10 以上 30 未満	0 < 10 未満	0

レベル3の開始基準値を一度超えると、終息基準値より下がらないとレベル3が継続されます。