

# ①高校生からのおすすめ本



## <夢>～見つけて目指し、そして叶える～

番号	書名	著者名	出版社名	キーワード	学校名	学年	紹介メッセージ
39	旅人	湯川 秀樹	角川ソフィア文庫	自伝	倉敷天城	1	この本を一言で言うと、物理学者の湯川秀樹さんの人生とそれに関わった人々たちを、湯川さん自身が語るというものである。その特徴はなんといっても、あの天才物理学者の生き方、考え、環境を知ることが出来るという点である。学生にとって、今とは生きる年代が違っても、学べることは十分にあるだろう。読み方は人それぞれだが、自分の身の周りや照らし合わせてみたり、読む前からある程度想像してみたりと、変わった読み方も楽しめると思う。
40	泣き虫しよったんの奇跡“サラリーマンから将棋のプロへ”	瀬川 晶司	講談社	夢	岡山東商業	3	私が紹介する本は瀬川プロが書いた、「泣き虫しよったんの奇跡」です。瀬川さんは、低迷していく内に自らのことを忘れてしまい、小学生のころから夢だった将棋のプロ棋士になることが一度は不可能になりました。ですが、「恥かしくてもかっこ悪くてもいいから、好きな将棋を仕事にしたい」という思いを周りの人たちに伝えていくことによって、夢を叶えた人です。もし瀬川さんのような状況に置かれたら、あなたならどうしますか。
41	学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話	坪田 信貴	KADOKAWA アスキー・メディア・ワークス	誰でも本気になれば何だってできるよ！	倉敷天城	1	私はこの本を読んで「頑張る」ということの意味を改めて思い知らされました。私にはそんなこと無理だと最初から努力もせず諦めてしまう。それほどもったいないことはないと思います。誰だって可能性を秘めている。どれだけ本気で頑張ることができるか。そんな、「頑張る」ことの素晴らしさ、努力は実を結ぶということを教えてもらった、背中を押してくれる一冊です。
42	1日10分であらゆる問題がすっきりする「ひとり会議」の教科書	山崎 拓巳	サンクチュアリSanctuary books	1日のうちの5分で人生が変わる	岡山東商業	3	この本は「ひとり会議の教科書」という書名なのですが、自分の夢や目標を叶えるためにはやらなければならないことが必ずあるはずだということが述べられています。それが、たとえ嫌なことであっても。しかし、「ひとり会議」をすることによって「やらなければいけないこと」が「やりたいこと」に変わっていきます。そんなおもしろい本になっています。
43	下町ロケット	池井戸 潤	小学館文庫	夢・中小企業	倉敷天城	1	この作品は、年を取っても昔からの夢を追いかけ続ける中小企業の社長 佃航平が主人公です。ライバル企業によって倒産寸前まで追い込まれるという絶体絶命の状況下、弁護士と組んで酷いやり方で自分の会社をつぶそうとするそのライバル会社を打ち負かす佃の姿は、読んでいて爽快で、とても気持ちよいです。7年前に失敗したロケット開発の夢を諦めず努力し続けて報われる彼の姿には、強く心を打たれます。ドラマ化されている作品の一つです。
44	武道館	朝井 リョウ	文藝春秋	夢	倉敷天城	1	この本は主人公の愛子が、5歳の時に自分の夢を持つところから始まります。きらきらしたステージ、花のようにふわっと開いたスカート。テレビの中のアイドルのあの子に憧れた愛子は15歳になり、アイドルになっていた。アイドルになってからも夢を追い続け、時に自分を見失い葛藤しながらも世間からの偏見に負けない姿に心を打たれます。自分とは違う場所で生きているとしても、愛子も私たちと同じ高校生です。きっと共感し人生のヒントを得られます。
45	夢をかなえるゾウ	水野 敬也	飛鳥新社	笑えて泣けて読みやすく学べる本	岡山東商業	3	この本は、私の生き方、考え方を変えてくれた運命の本です。日頃から本を読まなかった私が、1ページ目を読んだだけでハマりました。ある男のもとに、インドの神様であるガネーシャが現れます。何一つうまくいかない男の人生を変えるため、課題を与えて共に成長していく話です。課題の中には、イチロー選手やマイケルジョーダンなどの有名人物や歴史上の偉人が具体的に出てくるので、学ぶことの多い本です。関西弁にも注目です。
46	自分を大きく変える偉人たち、100の言葉 Dr. 苦米地式名言活用術	苦米地 英人	TAC出版		倉敷古城池	1	僕が紹介するのは、「自分を大きく変える偉人たち、100の言葉」です。この本はいろんなジャンルの人たちの心に残る100の言葉を載せた本です。僕はこの本を読んでいろんな人の言葉を聞くことができ、その中には心に残った言葉もたくさんありました。みなさんも、この本の中から自分の心に響く偉人の言葉を探してみませんか。この本はきっと人生の役に立つはずです。

47	今すぐ変わりたい人の行動イノベーション - 悩む前に踏み出せば、あなたはもっと「楽」になる -	大平 信孝	秀和システム	今すぐ変わりたい人へ	倉敷古城池	1	この本は、1日たった10秒で人生の流れが変わるという本です。自分は全然ダメな人間だからどうせできないと、最初からあきらめていませんか。どうせダメならダメもとでやってみたら、案外0から1になるかもしれませんよ。自分の夢に近づきたい人は、今すぐこの本を読んで行動を起こしてみませんか。人生が変わって楽しくなるかもしれませんよ。
48	寝る前に読んでください	佐藤 光浩	アルファポリス	ノンフィクション	岡山東商業	3	この本は、1ページほどの短い話が連なってできています。思いやりや優しさから世界中で実際に起こった奇跡と絆について書かれています。題名にあるとおり、寝る前にこの本を読んで、穏やかに温かい気持ちになって一日を終えてみませんか。きっといい夢が見られるでしょう。
49	ダメダメでも夢が叶う「のび太」が教えてくれたこと	横山 泰行	アスコム	のび太	倉敷古城池	1	みなさんは、あの国民的アニメの『ドラえもん』を知っていると思います。その中の主人公のび太の印象はどうか？弱々しいダメな子どもと思っている人が多いことでしょう。しかし、この本を読んで「のび太」への見方を少し変えただけで、本当に人が良いことが分かりました。この本の良さを上手に伝えることはできませんので、ぜひ、手にとって読んでみて下さい。
50	見抜く力 夢を叶えるコーチング	平井 伯昌	幻冬舎新書	指導法	岡山東商業	3	私が紹介する本は、アテネ五輪と北京五輪で2種目2連覇を成しとげた北島康介選手の指導をしている、平井伯昌さんが著した本です。友人の祖母から薦められて読みました。読めば、選手を支えるコーチの立場について理解の深まる本です。スポーツをしている人には共通して「指導者」がいます。スポーツをする際、指導者は不可欠です。その指導法にも人それぞれあり、この本には、平井伯昌さんの指導法が詳しく書かれています。
51	夢をかなえる。夢を叶えるコーチング	澤 穂希	徳間書店	夢をかなえる。	玉野光南	3	なでしこジャパンの澤穂希さんが、自分の体験を元に夢をかなえるために大切なことを書いた本です。夢は見るものではなく、かなえるものと言うことを主題に書かれています。夢が、たとえ雲の上のように高く遠い場所にあったとしても諦められないその理由が書かれています。澤穂希さんの貴重な体験が書かれているので、スポーツをしているしていないにかかわらず、とても勉強になる本だと思います。ぜひ読んでもらいたい本です。
52	錦織圭 マイケル・チャンに学んだ勝者の思考	児玉 光雄	楓書店	錦織圭の強さの秘密	玉野光南	3	全米オープン準優勝という歴史的快挙を成し遂げた錦織の躍進を支えたのは、マイケル・チャンコーチの指導力です。チャンコーチは、あらゆる面から錦織を鍛え、錦織の才能を目一杯開花させました。チャンコーチが最も大きく変えたのは、錦織の意識です。考え方を変えれば人はこれだけ短期間に成果が残せるのです。この本では、錦織圭の強さはどこにあるのか、そしてマイケル・チャンはどのような思考を植え付けたのかということについて書かれており、とても興味深い本です。