

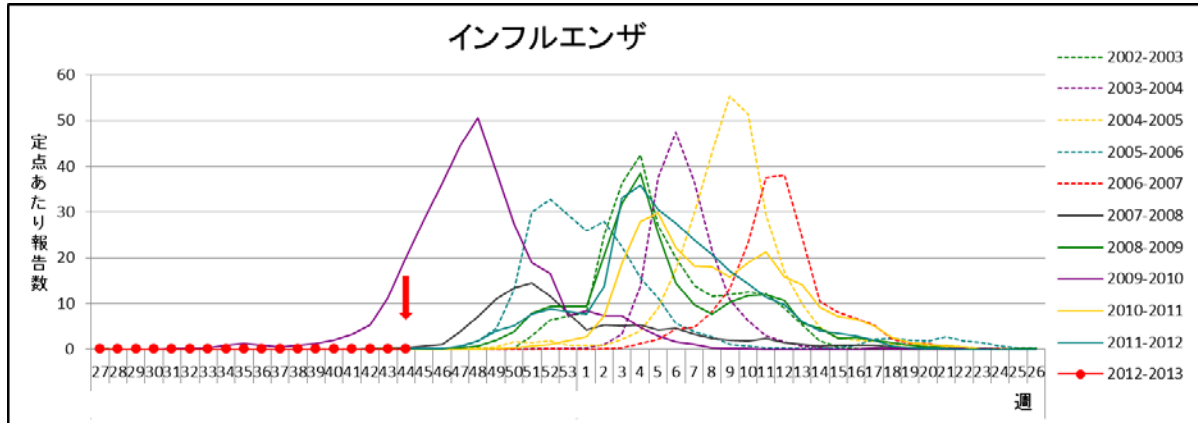
インフルエンザ情報 2012 年第 44 週 (10 月 29 日 ~ 11 月 4 日)

➤ 岡山県の流行状況

- インフルエンザは、倉敷市で 1 名の発生がありました。
- インフルエンザとみられる学校の臨時休業、入院患者報告はありませんでした。

【第 45 週 速報】

- 11 月 6 日、インフルエンザとみられる学級閉鎖が岡山市東区の高등학교でありました。
このうちの患者 1 名からインフルエンザウイルス AH3 型が検出されました。



※ インフルエンザは、通常、秋から翌年の春にかけて流行するため、今年 27 週 ~ 翌年 26 週を 1 シーズンとして、グラフを作成しています。

インフルエンザは、倉敷市で 30 代の患者 1 名の発生がありました（定点あたり 0.01 人）。県内の発生は、まだ散発的です。

全国集計第 43 週（10/22~10/28）速報値によると、全国では定点あたり 0.06 人であり、発生はまだ散発的ですが、沖縄県（1.88 人）や佐賀県（1.18 人）など、定点あたり 1.0 人を越えている地域もあります。また、全国ではインフルエンザウイルス AH3 型が 59 件、AH1pdm09 型が 8 件、B 型が 2 件検出されており、昨シーズンの同時期同様 AH3 型が最も多く検出されています。

11 月 6 日、県内で今シーズン初めてとなるインフルエンザとみられる集団発生があり、1 クラス 44 人のうち 12 人の欠席が報告されています（昨シーズン平成 23 年 10 月 31 日発生）。このうちの患者 1 名から、インフルエンザウイルス AH3 型が検出されました。

インフルエンザの本格的な流行は、通常 12 月に入ってからといわれますが、集団事例も発生しています。手洗い・うがいを励行し、感染予防を心がけましょう。

インフルエンザがうつらないようにするには

1. 飛沫感染、接触感染といった感染経路を断つことが大切です。

- ・外から帰ってきたときには手洗いを心がけましょう。
- ・アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- ・流行期には人混みを避け、人混みに入るときはマスクを着用するなどして感染を防ぎましょう。
- ・普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくこともインフルエンザの発症を防ぐ効果があります。

2. 予防接種も重要です。

- ・予防接種は発症の可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。
- ・流行するウイルスの型も変わるので、毎年、定期的に接種することが望まれます。

インフルエンザにかかったとき、特に気をつけることは

「他の人にうつさない」ことが大切です。

- ・せきが出るときはマスクを付け、せきエチケット※を行いましょう。
- ・同居する他の家族、特に重症になりやすいお年寄りなどにはなるべく接触しないよう心がけましょう。
- ・家族が患者さんと接するときには念のためマスクを着用し、お世話の後は、こまめに手を洗いましょう。

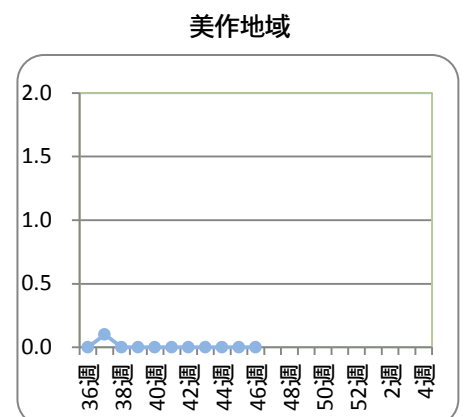
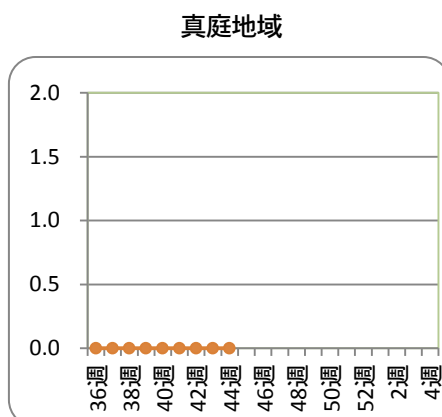
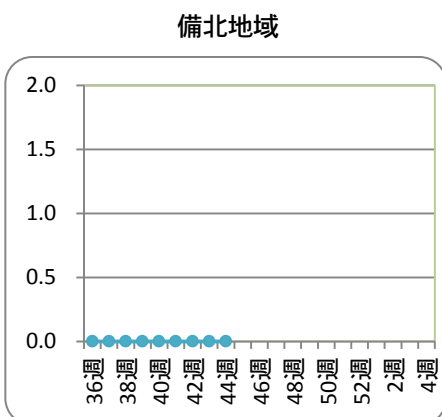
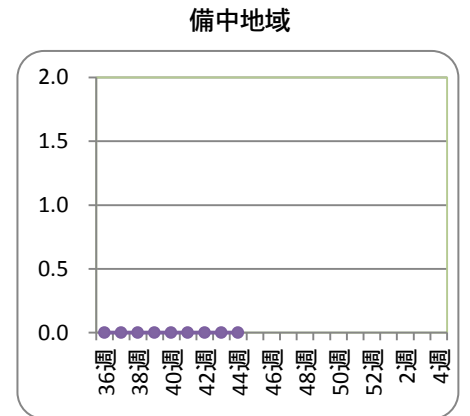
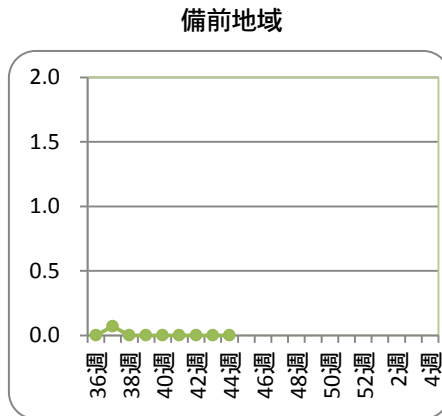
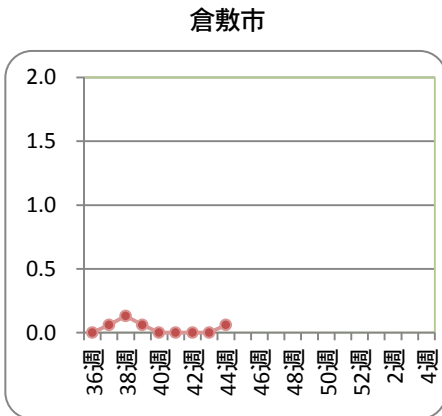
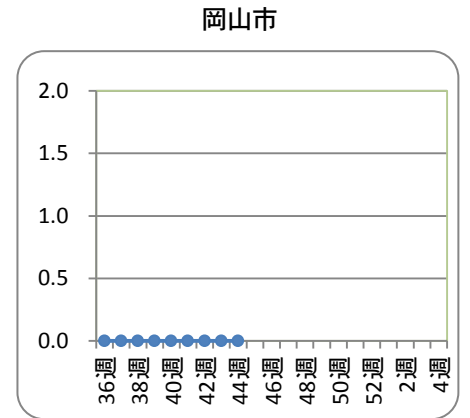
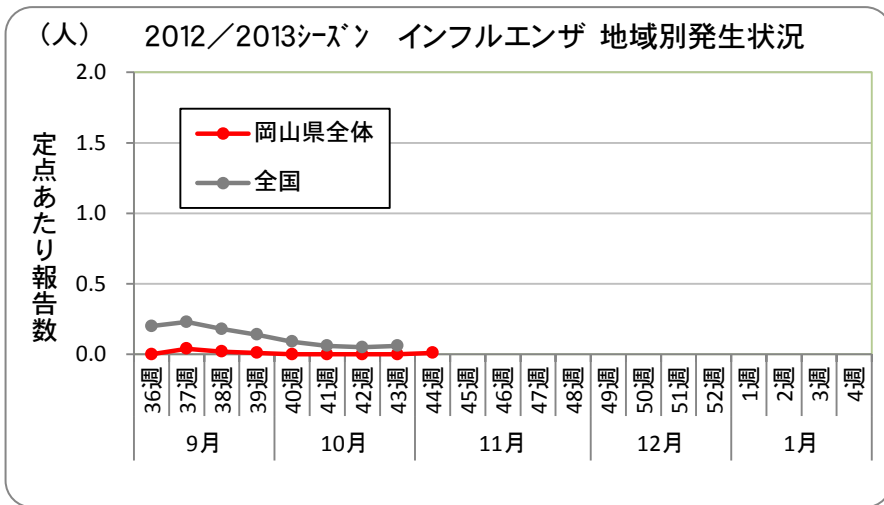
※せきエチケット：人に向かって咳やくしゃみをしないこと。とっさにせきやくしゃみが出そうなときは、周囲の人から顔をそらし、そで口で口をおおう、また用意があればティッシュなどで口・鼻をおおいます。せきやくしゃみがつづく時はマスクを着用してください。鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにナイロン袋に入れて密封したり、ふた付きのゴミ箱に捨て、直ちに手を洗いましょう。

1. 地域別発生状況

第44週 (10/29~11/4) 前週からの推移 (単位: 人)

地域名	発生状況		推移	地域名	発生状況		推移
岡山県全体	患者数	1	▲	備 中	患者数	—	
	定点あたり	0.01			患者数	—	
岡山市	患者数	—		備 北	患者数	—	
	定点あたり	—			患者数	—	
倉敷市	患者数	1	▲	真 庭	患者数	—	
	定点あたり	0.06			患者数	—	
備 前	患者数	—		美 作	患者数	—	
	定点あたり	—			患者数	—	

【記号の説明】 前週からの推移: 2倍以上の減少 ↓ 1.1~2倍未満の減少 ▼ 1.1未満の増減 →
 1.1~2倍未満の増加 ▲ 2倍以上の増加 ↑

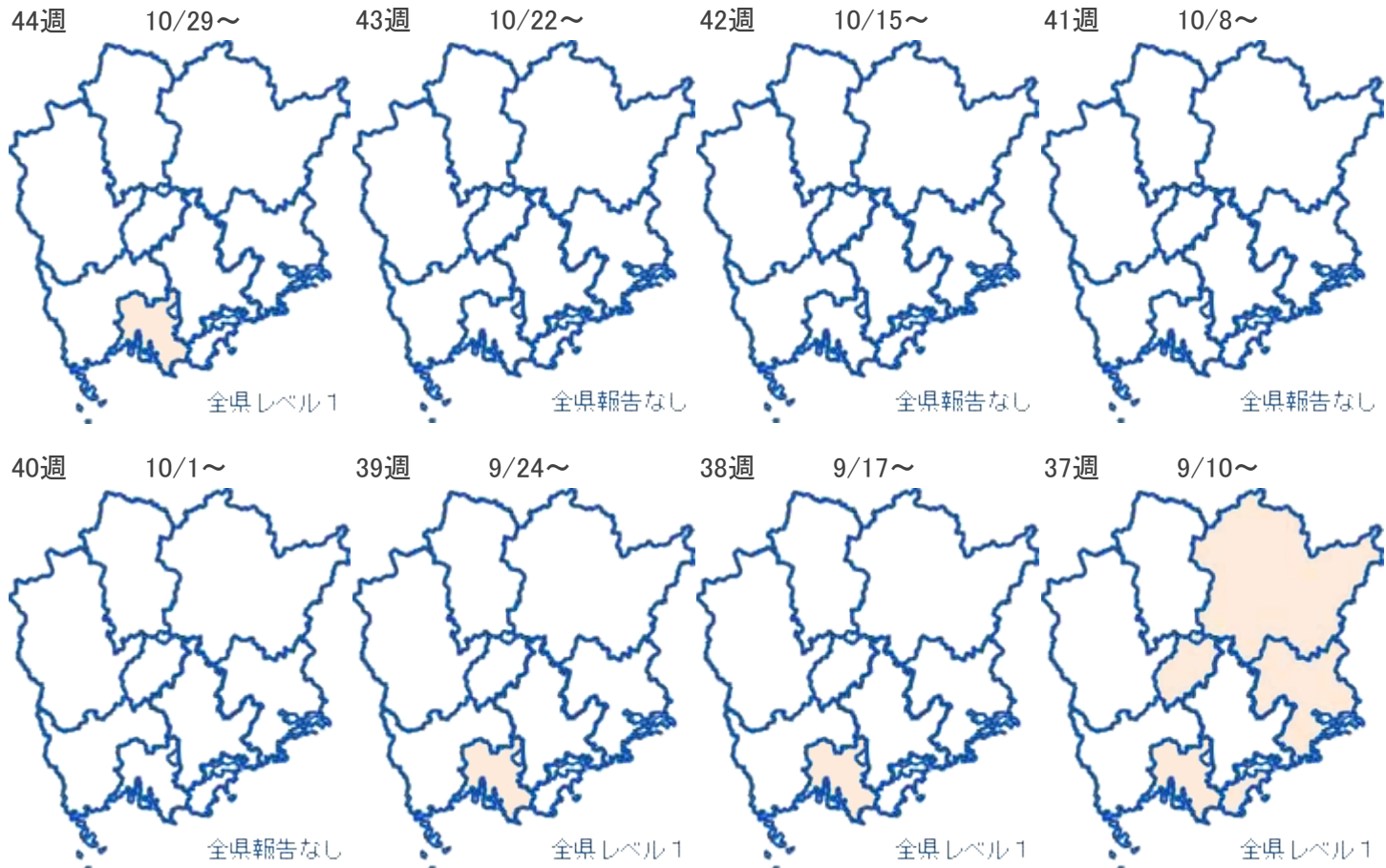




岡山県地区別 インフルエンザ感染症マップ 2012年 44週

2012年11月7日

13:00:52



インフルエンザ

レベル3		レベル2	レベル1	報告なし
開始基準値	終息基準値	基準値	基準値	基準値
30	10	10 以上 30 未満	0 < 10 未満	0

レベル3の開始基準値を一度超えると、終息基準値より下がらないとレベル3が継続されます。