

心配なことがあれば相談してみてください

### 公的な相談機関（DVに関する相談）

岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター)

086 - 235 - 3310 火～土曜日 9:30～16:30

岡山県女性相談所

086 - 235 - 6060 月～金曜日 9:00～16:30

岡山市男女共同参画相談支援センター

086 - 803 - 3366 水～月曜日 10:00～19:30

日・祝日 10:00～16:30

### DV休日電話相談

086 - 227 - 1002（NPO法人さんかくナビ）

日曜日・祝日・年末年始の9:30～16:30

### HPで相談

<http://www.love-ok.jp/>

（デートDV防止プロジェクト・おかやま）



緊急時は、警察(110番)に!! 携帯からかかります。  
医療機関で相談することもできます。

秘密は守りますので、安心して相談してくださいね。

# デート

# DV



## 愛されているから…?

彼氏、彼女はまだいないし～  
「デート」も「DV」も自分には関係ないよ

でも、そんなキミたちにも知っていてほしい  
「デートDV」

デートDVは、意外と身近にあるかもしれない

「デートDV」:若い恋人間の暴力のこと。身体的な暴力だけでなく、束縛などの精神的な暴力や経済的な暴力、性的な暴力などさまざまな形の暴力があります。

デートDV防止プロジェクト・おかやま / 岡山県

## これって愛なの？

彼氏・彼女のこと好きなんだけど、  
なんだか苦しい、こわい

殴ったり蹴ったり、髪の毛をひっぱったり...

電話やメールの履歴をチェック  
したり、アドレスを勝手に  
削除したり...

自分を最優先しないと  
不機嫌になったり...

常に居場所を報告させたり、行動を制限したり...

怒鳴ったり、脅したり、暴言をあげたり...



## ふたりの関係は、お互いが

「別れるなら死ぬ」なんて言ったり...

目の前で物を壊して相手を怖がらせたり...

嫌がってるのに無理やりセックスしたり...

ちゃんと避妊をしてくれなかったり...

高価なプレゼントやお金を要求したり...

**本当に好きな相手には、**

**絶対こんなことしないよ!!**



## 安心できる関係かな…？

## 自分を大事にしてね。

### 女の子へのメッセージ

友人や男友達とのつきあいを極度に嫌ったり、自分を最優先させないと不機嫌になったりする彼氏。彼氏にとって、あなたは何でも言うことを聞いてくれ、許してくれる最高の彼女かも。でも、あなたにとっては、最高の彼氏？

### 普通の男は暴力をふるわないよ

耐えるのが「愛」ではないんだよ。



セックスをしたがる彼氏、あなたのことを大切に思っていたら、体だけが目的じゃないなら、無理やりにはしません。お互いのことを考えると、避妊や性感染症予防について、話し合える関係にしたいですね。

怖いけど優しい時もあるし...、私がいないと彼氏はダメになる...。でも、それであなたは幸せですか？変だと思ったら、ちょっと距離をとって考えてみよう。

いつもは優しい彼氏、でも...、  
一度でも暴力をふるうと、それはDVなんだよ

## 彼女のことが大事なら

### 男の子へのメッセージ

## 自分を磨いて大人になって。

女の子は受け身で、いつもわかってくれる、受け入れてくれるわけではありません。言葉にして話し合う訓練をしましょう。



### 彼女はあなたの“モノ”ではないよ

力で自分の思い通りにしようとしてない？

自分自身をcheckしてみてね。

性に関する知識（避妊や性感染症予防など）はOKか。  
性欲をちゃんとコントロールできるか。

セックスなしでちゃんと彼女とつき合えるか。  
そして、常に彼女が側にいなくても、ちゃんと過ごせるか。

どれだけ彼女に優しいか。  
それがモテる男の条件だよ！

## 友だちの様子が変だなんて思ったら…

ひと声かけてみて  
友だちの声かけが最大の力

デートDVは、親や先生などの大人には相談しにくい問題です。同世代である友だちが一番相談しやすいようです。

まずは、友だちの話を聞いてあげてください。



## 友だちに相談されたら…

これは言わないであげてね

「愛されてるからよ」

「よくある話よ」

「あなたが我慢すれば、なんとかなるんじゃない？」

伝えてほしいメッセージ

「あなたが悪いんじゃないよ」

「いつでも力になるからね」

「信頼できる相談先を知っているからね」

## デートDVかなと思ったら…

早めに専門家に相談しよう

このリーフレットにも相談機関の連絡先やアドレスを書いているので、早めに相談してみよう。

その時、相談したことを交際相手に知られないように気をつけよう。

具体的な解決方法は、相談機関の方がアドバイスしてくれるし、秘密はちゃんと守ってもらえるから、安心して相談してみてくださいね。



もし、ケガをしたら…

もし、暴力でケガをさせられたら、ちゃんと病院で診てもらおう。もしもの時に備えてケガの写真や記録を残しておくのもいいかもしれません。